

Rapport annuel des activités  
2011-2012

La Maison des enfants le  
Dauphin, de Laval

« Si je ne suis pas moi, qui le  
sera? » Talmud



799 Loranger, Laval, QC, H7V 1Z5 Tél: (450) 978-2664 [www.maisondesenfants.qc.ca](http://www.maisondesenfants.qc.ca)

## La Maison des enfants le Dauphin, de Laval

Vision et philosophie d'intervention	3
L'équipe de la Maison des enfants	4
Les bénévoles	5
Mot du président	6
Mot de la directrice	7
Notre équipe	8

## Le Petit Refuge

Témoignage	10
Par la main	11
Les Matins sans chagrin	13
Les Poissons gigotent	15
Les Coccinelles en vacances	17
<b>Le partenariat avec Chomedey en forme au Petit Refuge</b>	19
En forme pour la rentrée.	19
<b>Les événements spéciaux au Petit Refuge</b>	20
Les Petits Bonheurs à Laval	20
La lecture en cadeau	20
Bouquine et Brouillon	20
Dépouillement d'arbre de Noël	21
Événement au Toys'R'us	21

## La Cour des grands

<b>Le Refuge du Dauphin</b>	23
Les activités du Refuge du Dauphin	27
Les fêtes au Refuge du Dauphin	29
Les activités thématiques et spéciales	30
La Journée Nationale de l'enfant	31
Le Projet Fresque	32
<b>Le partenariat avec Chomedey en forme au Refuge du Dauphin</b>	33
Projet «Je cours au Refuge »	33
Artistes en mouvement	34
La cuisine on fait ça en famille	35
<b>Confidences à un Dauphin</b>	36
Témoignage	42

<i>Chomedey en forme</i>	43
<i>Nos précieux bénévoles</i>	44
<i>Hommages</i>	46
<i>Formations réalisées</i>	48
<i>Nouveau site internet</i>	48
<i>L'autofinancement</i>	49
<i>Planification stratégique : An 2 (2012-2013)</i>	51
<i>La Maison des enfants le Dauphin et son implication sociale</i>	52
<i>Témoignages de reconnaissance</i>	53

# Philosophie

La Maison des enfants le Dauphin a pour priorité de faire vivre des expériences de réussite aux enfants et aux familles et ainsi les soutenir dans le développement d'une image positive d'eux-mêmes. Prêchant par l'exemple, la Maison des enfants le Dauphin leur offre un espace bien à eux où ils trouvent des personnes significatives qui les aident à grandir en les accueillant par leur prénom, en leur parlant avec respect et en leur permettant de mettre des mots sur leurs émotions. À la Maison des enfants le Dauphin, nous tentons d'ÊTRE plutôt que de seulement FAIRE. Les heures passées à la Maison des enfants le Dauphin peuvent permettre de rêver, de s'amuser seul ou avec d'autres et même de s'ennuyer... la liberté fait jaillir la créativité. Nous croyons que les enfants ont besoin d'être des enfants, tout simplement, et que nous sommes là pour leur permettre.

## Vision

La Maison des enfants le Dauphin souhaite la transformation de la communauté lavalloise et particulièrement de Chomedey afin que toutes les familles et tous les enfants vivent dans des conditions de vie justes, décentes, égalitaires, sécuritaires et saines au plan environnemental favorisant ainsi le bon développement et l'épanouissement de l'enfance et de la famille.

## Valeurs

**L'enfance : un espace à respecter**

**La famille: un espace à respecter**

**Stabilité**

**Respect**

**Ouverture sur le monde et les autres**

**Prévention**

**Confidentialité**

## Mission

Participer activement à la transformation de la communauté lavalloise, contribuer au bien-être et à l'épanouissement des enfants de 0 à 12 ans et de leur famille, en leur offrant un milieu de vie accueillant, chaleureux et sécuritaire ainsi que des activités de prévention, d'entraide et de promotion personnelle et sociale.

# L'équipe de la MÈD

## Permanence :

Stéphanie Leblanc  
Chantale Gignac  
Marilou Guimont-Bourgouin

Julie Châtelain

Caroline Loiseau  
Véronique Côté

Novy Marin-Gagné  
Patricia Cloutier  
Valérie Tremblay

Directrice  
Directrice adjointe  
Coordonnatrice des activités au volet 6-12 ans  
(jusqu'en septembre)  
Coordonnatrice des activités au volet 6-12 ans  
(novembre à déc.)  
Coordonnatrice des activités au volet 0-5 ans  
Coordonnatrice du service Confidences à un  
Dauphin  
Intervenant-animateur  
Adjointe à la direction et au financement  
Intervenante au Refuge du Dauphin

## Animateurs(trices), intervenants(tes), contractuels(elles) et autres postes de soutien :

Pierre Di Blasio  
Karine Houde  
Andrée-Anne Desrochers Beaudet  
Kassandra Montisci  
Éric Duplessis  
Marie-Pascale Thouin  
Fanny Mallette Miron  
Elizabeth Bigras-Ouimet  
Ranya Farah  
Maguy Gélinas-Paquin  
Mélanie Piché-Brière

Comptable  
Intervenante (Projet carrière-été)  
Intervenante (Projet carrière-été)  
Intervenante (Projet carrière-été)  
Stagiaire en psychoéducation  
Stagiaire en psychoéducation  
Stagiaire en psychoéducation  
Stagiaire en éducation spécialisée  
Stagiaire en psychologie  
Stagiaire en techniques de travail social  
Stagiaire en techniques de travail social

## Membres du conseil d'administration avril 2011 à mars 2012 :

Jacques Renault  
Françoise Bouchard  
Ginette Beauséjour  
Bahjat Ashkar  
Patricia Cloutier  
Stéphanie Leblanc  
Sophie Marchessault  
Marianne Pacheco (élue en juin 2011)  
Christian Gaudreault (élu en juin 2011)  
Natasha Pétiqay-Michaud

Président, représentant des bénévoles  
Administratrice, milieu des affaires  
Vice-présidente, organisation partenaire  
Administrateur, milieu des affaires  
Secrétaire  
Administratrice  
Administratrice, participante  
Administratrice, participante  
Trésorier, milieu des affaires  
Administratrice, participante

***Membres actifs de la Maison des enfants le Dauphin : 234***

# Nos bénévoles

Adam Benharrats  
Agnès Safadi  
Alaedine Archour  
Alexie Beaucage  
Allyson Perreault-Deschêne  
Ambre Morin Laurencelle  
Amélie Franco  
Anabelle Desrocher-Baudet  
André Séguin  
Andréanne Lessard  
Andrew Singh  
Anick Simard  
Audréanne Franco  
Bahjat Ashkar  
Bogdan Dimitru  
Brigitte Bourque  
Carole Mailloux  
Carole Marcotte  
Carole Paquette  
Carole Vallée  
Caroline Fink-Mercier  
Caroline Samaan  
Catherine Robert  
Cédric Billat  
Céline Massé  
Chaima Merbouh  
Chanelle Rajotte  
Chantal Verrault  
Chantale Bellefleury  
Chloé Gibson  
Cris Kamuena  
Christina Zeidan  
Christine Kozahaya  
Christopher Levert  
Claire Desormaux  
Claude Labelle  
Claudie Filion  
Daniel Sami  
Daphnée Beauchamp  
David Sebestyen  
Demian Aquino  
Diana Garabédian  
Elias Adouche  
Élizabeth Perron  
Éloïse Langlois  
Emilly Pricecaru  
Eric Duplessis  
Fabienne Dulude  
Fady Zabab  
Fanny Malette-Miron  
Francine Charrette  
Francine Major

Francis Bhir-Tremblay  
Françoise Bouchard  
Gabriel Malenfant  
Geneviève Langlois  
Georges Schneller  
Géraldine Duval  
Ginette Beauséjour  
Girsophane Oresle  
Guylaine Bouchard  
Guylaine Pelletier  
Gyslaine Cabrol  
Hamza Tabaichount  
Hélène St-Louis  
Holly Silveiro  
Ilhame Nouri  
Imen Bessiaud  
Jacinthe Roque  
Jacob Champoux  
Jacqueline Lepage  
Jacques Lalongé  
Jacques Renault  
Janine Lévesque  
Jasmyne Jean  
Jean-Guy Beaudet  
Jean-Luc Razanakarivulo  
Jean-Marc Dens  
Jean-Paul Gignac  
Jeffrey Ntumba Muntu  
Jenny Kimberly Proster  
Joanie Malenfant-Houde  
Joelle Grignon-Paquette  
Julie Taillefer  
Justine Beaumier-Dionne  
Kaan Kuru  
Karamoko Kaba  
Kassandra Montisci  
Kim Galipeau  
Lama Basal  
Laurence Bélanger  
Laurence Coderre  
Laurianne Roy  
Léanna Ciavaglia  
Lesly Gemayel  
Lyne Helms  
Marc Abou Jaoudé  
Marianne Bélanger  
Marianne Tremblay  
Marie-France Sénécal  
Marielle Capolla  
Marie-Pascal Thouin  
Marie-Philippe Rouleau  
Marina Chiasson-Bonanni

Martin Franco  
Martin Perron  
Mathieu Galibert-Coulombe  
Maude Normandeau  
Maxime Gaudreault  
May Mapp  
Mekideth Amal  
Meryll Shneller  
Mher Demirjian  
Michel St-Pierre  
Micheline Rivest  
Mickael Anthony Ghorayeb  
Miruna Bota  
Monick Charette  
Monique Rouleau  
Monique Sourdif  
Myriam Domingue  
Nadine Elwhid  
Narjiss Molato  
Natasha Petiquay-Michaud  
Nathalie Tremblay  
Nicolas Tremblay  
Nicole Trépanier  
Ninon Beauchamp  
Odette Delisle  
Olivier Boudreau  
Patrick Bazarbachian  
Paulin Grenier  
Pénélope Sylvain  
Pierre-Laurent Beauchamp  
Ranya Farah  
Raul Dumitra  
René Gauvin  
Renée Elliott  
Rima Bitor  
Ryan Davis  
Safwan Bensalma  
Sandrine Lessard  
Sarah Chénard  
Sarah Tessier  
Simon Dematos  
Sophie Marchessault  
Suzanne Lutzer  
Théonie Konstas  
Thérèse Caron  
Thomas Galibert-Coulombe  
Tristan Gakuba  
Valérie Pépin-Leblanc  
Vanessa Lepine  
Victoria Perron  
Xavier Servant  
Younes Rakha

# Mot du président

La Maison des enfants le Dauphin de Laval (MED) a maintenant 16 ans. Ah! Sweet Sixteen! L'âge où tous les rêves sont permis. Et les rêves ne sont-ils pas faits pour être réalisés? La MED elle-même était un beau rêve au départ. Or, elle a pris forme, elle s'est incarnée dans une véritable maison, elle a grandi, elle s'est agrandie même, et la voici qui déborde encore de projets, de réalisations, d'énergie, de... rêves!

À 16 ans, on a déjà parcouru un bout de chemin, mais la route se déroule encore à l'infini devant soi, et les carrefours sont nombreux. Et qui dit carrefours, dit choix. Mais quand la destination à atteindre est clairement établie, les choix sont plus faciles à faire. En ce sens, la planification stratégique mise en place l'année dernière nous guide aussi sûrement qu'une carte routière. Et s'il est possible de faire parfois de petits détours ou de s'attarder en chemin, elle nous éclaire toujours sur la direction à prendre.

Et qu'avons-nous réalisé en chemin, cette année? Tout d'abord, deux écoles primaires se sont ajoutées à celles déjà desservies par le service de courrier *Confidences à un Dauphin*. Ce sont donc des centaines d'enfants de plus qui peuvent désormais trouver une oreille attentive à leurs états d'âme, à leurs exploits, à leurs petits et grands malheurs comme à leurs petits et grands bonheurs. Ces nouvelles écoles ont donné à vivre un automne chargé à l'équipe de la MED et aux bénévoles du courrier, mais quand le travail se fait dans le plaisir, il n'y a pas de fardeau, seulement un cadeau! Et l'expansion de cette activité traduit encore une fois l'engagement et l'enracinement de la MED au sein de la communauté.

La MED a aussi inauguré son nouveau site internet. Coloré, bien structuré, présentant clairement les activités offertes, aménagé pour faciliter les activités de financement, offrant une vitrine à nos précieux partenaires et parsemé de joyeuses photos et de vidéos. Ce nouveau site représente un autre carrefour que la MED a atteint et à partir duquel elle a su choisir la bonne route à prendre pour avancer encore plus loin. Car à 16 ans, on veut toujours aller plus loin, ça va de soi!

Cette deuxième année de planification stratégique a amené la MED à réaliser certains objectifs. Le cabinet de financement mis en place en est un formidable exemple. Celui-ci a permis de maximiser les retombées des campagnes de financement comme *Partir gagnant* alors que nous avons écoulé la quasi-totalité des 2000 billets disponibles. De même, les cadeaux de Noël ont trouvé preneur en un temps record grâce à nos réseaux de contacts plus étendus que jamais. L'autofinancement constitue souvent le talon d'Achille des organismes communautaires. En ce sens, le cabinet de financement joue un rôle primordial pour assurer la poursuite de notre mission.

À titre personnel, mon implication bénévole à la MED m'a donné l'occasion de côtoyer de près les bénévoles et toute l'équipe, de la directrice aux stagiaires, lors des activités quotidiennes ou spéciales (vente de billets, 4 coins, emballage de cadeaux de Noël, L'Union fait la Force à Radio-Canada, etc.), et j'en retiens un élément essentiel commun à tous: **le plaisir!** Tout le monde est dans la joie jusqu'au cou à la MED, et cet état d'esprit rejaillit infailliblement sur les enfants qui constituent le sel de la MED, sa raison même d'exister.

La Maison des enfants le Dauphin a 16 ans et elle sait où elle va! À nous l'avenir!

Jacques Renault  
Président

# Sweet sixteen!

« *Si je ne suis pas moi, qui le sera?* » (Talmud)

La Maison des enfants le Dauphin, de Laval *est ce qu'ELLE est, sinon qui le serait?* Toute l'équipe est tellement fière de ce qu'est devenu, en 16 ans, la Med. Quelle belle adolescente fait-elle! Jeune, mais assez expérimentée, ayant du jugement et des opinions, de plus en plus à l'aise de les partager, de plus en plus engagée, la Maison des enfants a surtout beaucoup d'espoir pour le futur et croit encore et toujours qu'il est possible d'améliorer ce monde et, en premier lieu, sa communauté.

Sa soif de liberté écrite sur le front, son regard pétillant, l'insolence de ses propos, souvent teintés de candeur, la Maison des enfants le Dauphin fait son chemin. Elle rêve de son avenir et ce sont ses membres et sa communauté qui orientent ce qu'ELLE est et doit ÊTRE.

Sa 16<sup>e</sup> année aura été donc très active sur le plan de la mobilisation et de l'implication dans Chomedey ainsi que sur le plan du réseautage de toutes sortes. Seize ans, c'est bien l'âge pour se faire de nouveaux amis et développer de nouveaux liens! C'est bien l'âge pendant lequel on souhaite de plus en plus **contribuer**.

La 16<sup>e</sup> année de la Med aura aussi été celle de l'accomplissement. Première année de notre planification stratégique réalisée, notre développement s'est poursuivi de bonne façon. La quasi-totalité des objectifs de notre plan d'action annuel ont été atteints. Comme un nouvel amour dans la vie d'une adolescente, qui fait battre le cœur et ramollir les jambes, nous avons vu poindre en 2011-12, la promesse d'une belle relation avec Centraide du grand Montréal. En effet, nous en avons rêvé pendant des années et y avons travaillé, très fort, depuis deux ans. À la fin de l'année 2011, nous avons senti qu'il était possible qu'une relation se construise entre nous. L'année 2012-13 sera celle du dénouement de cette période de rapprochement, de connaissance et de reconnaissance avec Centraide! C'est donc une histoire à suivre...

À 16 ans, puisque la vie est devant nous, c'est la tête haute et les épaules bien droites que nous avançons vers un avenir prometteur et plein de « possibles ». Et c'est extrêmement fiers d'avoir **encore grandi** que nous sortons de cette année 2011-2012. Merci à tous ceux qui nous ont fait grandir. Merci mille fois à toute mon équipe qui fait de la Med un endroit si chaleureux et merci à tous ceux qui ont voulu grandir avec nous. Si vous n'étiez pas qui vous êtes, qui le serait? Et nous, nous ne pourrions être ce que nous sommes... sans vous!

Stéphanie Leblanc  
Directrice

*La merveilleuse équipe de la Maison  
des enfants le Dauphin*





# Le Petit Refuge

À la Maison des enfants le Dauphin, les activités offertes pour les enfants de 0 à 5 ans et leurs parents sont regroupées dans le cadre du *Petit Refuge*. Ces activités visent la socialisation, la stimulation du développement psychomoteur, l'autonomie de l'enfant, la recherche de moments de détente, de socialisation ou de partage et d'expériences entre parents. Ces beaux moments se vivent dans le cadre des activités suivantes : *le Par la main, les Matins sans chagrin, les Poissons gigotent, les Coccinelles en vacances et En forme pour la rentrée*.

**112 familles différentes**

**159 enfants différents**

**14 pères différents**

**7 grands-parents**

**74 nouvelles familles**

Pour offrir ces activités, nous avons une équipe du tonnerre! Elle était composée de quatre (4) animatrices et d'un (1) animateur, de sept (7) stagiaires, de treize (13) bénévoles, incluant le Père Noël et la fée des étoiles. Nous avons compté aussi sur quatre (4) étudiantes du programme Placement Carrière-été pour la période estivale.

La présence d'un intervenant masculin est particulièrement appréciée des familles. Les garçons peuvent jouer avec un homme qui représente un modèle positif, stable et non violent. Les mères approuvent et les pères qui nous visitent se sentent moins seuls.

12 Janv. 2012

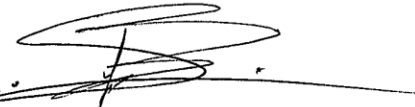
Je suis une maman de 3 enfants en bas de 7 ans  
J'ai entendu parler par d'autres mamans que des  
belles expériences qu'elles avaient vécu à la Maison  
de Daufin.

Je me suis laissée enchanter par les bonnes comantraires  
que d'autres mamans m'avaient partagées, depuis que  
je participe à la maison de Daufin j'ai apprécié, toute le  
travail que font pour les parents et les enfants c'est  
tellement amusant, on va à notre rythme, il y a toujours  
une équipe d'intervenantes souriantes, pleine d'amour et pré-  
sence pour les enfants, et surtout ils donnent du  
temps de qualité,

En plus j'ai remarqué que les enfants se sentent libres,  
Ils n'ont pas besoin de chouchouter, ou de limiter son  
développement par crainte de déranger les voisins, il y a pleins  
des jeux et des jouets éducatifs, la motricité fine et  
sociale se travaille par le jeu et l'encadrement et les  
limites se travaillent avec gentillesse et respect.

Souvent quand j'ai regardé mes enfants rire, jouer,  
explorer, découvrir, se épanouir, etc. je me sentais comme  
si j'étais chez moi, mes enfants sont contents de venir  
et m'en parlent souvent, pour eux chaque journée est  
toujours spéciale.

C'est vraiment une belle place à découvrir à  
chaque fois.

Juana Millan. 

# Le Par la main

## Objectifs généraux (pour les parents) :

1. Favoriser le développement des habiletés parentales et l'attachement parental.
2. Développer/améliorer l'estime de soi.
3. Briser et diminuer l'isolement.

### Les parents qui fréquentent l'activité « Par la main » pourront : (Objectifs spécifiques) :

1. Passer du temps avec leur enfant afin de vivre un moment de qualité, agréable et en dyade (parent-enfant)
2. Expérimenter diverses formes d'activités de stimulation.
3. Reproduire à la maison les activités qu'ils auront expérimentées au «Par la main».
4. Bénéficier d'une heure de répit, d'information et de partage en participant à une heure de causerie (2<sup>e</sup> heure de l'activité) avec les autres parents et l'animatrice qui les entretient sur des sujets reliés au rôle parental.
5. Développer et améliorer leur estime de soi en recevant des encouragements et en vivant des expériences de succès dans leur rôle parental.
6. Rencontrer d'autres parents et socialiser.

## Objectifs généraux (pour les enfants 0-5 ans) :

1. Favoriser le développement maximal des enfants.
2. Développer/améliorer l'estime de soi.
3. Développer leurs habiletés sociales.

### Les enfants qui fréquentent le «Par la main» pourront : (Objectifs spécifiques) :

1. Jouer, participer et « faire » tout en développant leurs habiletés psychomotrices, langagières et cognitives.
2. Être en mesure de passer la 2<sup>e</sup> heure de l'activité sans leurs parents ; développer leur autonomie.
3. Expérimenter des moyens d'interagir avec leurs parents sans pleurer et avec plaisir ; développer le langage comme moyen de communication.
4. Attendre leur tour, respecter les consignes, interagir avec d'autres enfants et participer aux activités.

D'une durée de 2 heures, l'atelier *Par la main* consacre sa première heure à l'enfant. Des activités parent/enfant sont proposées. Ces activités sont simples et faciles à reproduire à la maison. Le parent qui a deux (2) enfants peut offrir à l'un d'eux la chance de s'amuser à la halte-garderie avec un bénévole pendant la première période.

La deuxième heure du *Par la main* permet d'offrir aux parents une petite pause. Prendre un café en bonne compagnie et discuter, partager, apprendre et s'informer, en ce qui a trait à l'éducation, l'affirmation de soi, la communication et la discipline. Moment simple autour d'une table, moment de tendresse entre mères souvent fatiguées et ayant besoin du soutien de ses pairs, moment de fous rires et d'abandon en toute confidentialité.

Comme chaque année, pour la période couverte (du 1<sup>er</sup> avril et 31 mars) nous avons chevauché 3 sessions du *Par la main* pour un total de **23 semaines d'activités.**

- Ce sont 23 familles différentes qui ont participé aux activités
- Cela représente 27 enfants différents
- Dont 4 enfants à la halte-garderie pour la première heure de l'activité.

Un grand merci à Théonie Konstas et May Mapp pour votre soutien bénévole.

## Automne 2011

**11 familles inscrites**  
12 rencontres offertes

Une moyenne de 6 familles présentes par rencontre.

*Le taux d'assiduité par famille est de 8 rencontres sur les 12.*

**9 familles inscrites**  
6 rencontres offertes  
(la moitié d'une session)

Une moyenne de 7 familles présentes par rencontre.

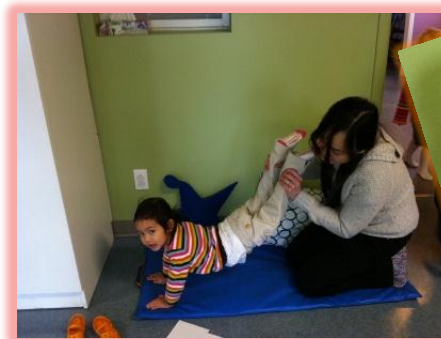
*Le taux d'assiduité par famille est de 4 rencontres sur les 6.*

## Hiver 2012

**10 familles inscrites**  
5 rencontres offertes  
(Début d'une session)

Une moyenne de 8 familles présentes par rencontre.

*Le taux d'assiduité par famille est de 4 rencontres sur les 5.*



# Les Matins sans chagrin

## Objectifs généraux (pour les parents) :

1. Favoriser la séparation douce et harmonieuse parent-enfant
2. Développer/ améliorer son estime de soi
3. Augmenter le lien d'attachement
4. Briser et diminuer l'isolement

Les parents qui fréquentent l'activité « Les Matins sans chagrin » pourront :  
(Objectifs spécifiques):

1. Participer à une activité sociale permettant un processus graduel et harmonieux de séparation parent-enfant.
2. Bénéficier de deux heures de socialisation pour échanger sur leur réalité de parent, briser la solitude et développer un réseau d'entraide.
3. Être rassurés sur les capacités sociales de leur enfant et sur leur capacité d'autonomie ou au contraire constater que des défis s'imposent et doivent être travaillés.
4. Développer et améliorer leur estime de soi en recevant des encouragements des animatrices et des autres parents et en vivant des expériences de succès dans leur rôle parental dans le cadre de l'activité.

## Objectifs généraux (pour les enfants 0-5 ans)

1. Favoriser le développement maximal des enfants.
2. Développer/améliorer l'estime de soi.
3. Développer leurs habiletés sociales et l'autonomie face à leurs parents.

Les enfants qui fréquentent l'activité « Les Matins sans chagrin » pourront (Objectifs spécifiques):

1. Jouer, participer et « faire » tout en développant leurs habiletés psychomotrices, langagières et cognitives.
2. Être en mesure de s'éloigner doucement et à leur rythme de leurs parents pour aller jouer et aller vers les autres (enfants et adultes).
3. Attendre leur tour, interagir avec d'autres enfants, participer aux activités avec les autres et respecter les consignes.

*Les Matins sans chagrin* ont lieu les mardis matins. Les familles sont invitées à venir partager un moment avec d'autres familles et des animateurs-intervenants. Les parents et les enfants peuvent partager le même espace et apprennent doucement et graduellement à s'éloigner physiquement l'un de l'autre. Les parents et les enfants profitent de ce moment pour socialiser et créer des liens avec d'autres familles. Les discussions entre parents ne sont pas structurées et les sujets ne sont pas prédéterminés, mais les intervenantes sont là pour supporter les parents dans leurs questionnements et leurs discussions. Cette activité est inspirée du projet *la Maison verte de Françoise Dolto*.

**Le groupe est ouvert**, les parents peuvent donc fréquenter l'activité à leur rythme. Pour les familles, *les Matins sans chagrin* est la porte d'entrée pour participer aux différentes activités offertes. Souvent, elles viennent donc visiter la MED dans le cadre de cette activité avant de s'inscrire aux autres activités du *Petit Refuge*.



- ★ 46 *Matins sans chagrin* ont eu lieu dont une fête de Noël et une fête de la famille.
- ★ 701 présences de familles
- ★ 1026 présences d'enfants
- ★ C'est avec joie que nous constatons qu'il y a eu 42 visites de pères lors des *Matins sans chagrin*
- ★ 15 visites de grands-parents
- ★ En moyenne, 15 parents et 22 enfants sont présents les mardis matins.

95 familles dont 140 enfants, ont visité les *Matins sans chagrin*.



# Les Poissons gigotent

14 enfants différents

32 périodes d'activités

À la Maison des enfants, nous sommes conscients que certains enfants ont des défis particuliers à relever dans leur développement (aspect moteur, affectif, social et/ou cognitif). Parfois, ils sont aussi en attente d'une aide spécialisée ou ils viennent chercher un support complémentaire. Chaque enfant peut bénéficier d'une rencontre de 120 minutes par semaine et le programme de stimulation est conçu pour répondre à ses besoins spécifiques. Les enfants se retrouvent en petits groupes constitués selon les défis qu'ils doivent relever. Les séances ont lieu de l'automne au printemps. Il est possible d'ajouter des participants en cours d'année, puisque la durée de participation varie d'un enfant à l'autre selon son défi.

## Objectifs généraux (pour les enfants 0-5 ans):

Favoriser le développement maximal des enfants vivant avec un défi de développement particulier.

Les enfants (30 mois à 5 ans) qui fréquentent l'activité des « Poissons gigotent » pourront :  
(Objectifs spécifiques)

1. Profiter d'un programme de développement personnalisé en regard de leurs défis personnels d'une durée de deux heures (à moins d'avis contraire)
2. Développer leurs habiletés psychomotrices, langagières et cognitives.
3. Partager des jeux et des échanges avec d'autres enfants; socialiser

## Objectifs généraux (pour les parents):

1. Offrir un répit de deux heures aux parents.
2. Soutenir les parents qui ont un enfant qui présente des défis particuliers sur le plan du développement et qui vivent souvent beaucoup de surcharge, d'inquiétudes et de solitude.

Les défis rencontrés chez les enfants inscrits en 2011-2012 sont \* :



- Développement moteur (besoin de stimulation) (6)
- Développement socio-affectif (Socialisation et apprentissage des habiletés sociales) (11)
- Apprentissage du français (9)
- Enfant vivant avec l'autisme (1)
- Développement du langage (enfant ayant un retard de langage) (4)



\* un enfant peut présenter plusieurs défis

## Printemps 2011

- 5 enfants inscrits  
10 ateliers
- Une moyenne de 4 enfants présents par atelier
- le taux d'assiduité est de 8 ateliers sur 10

## Automne 2011

- 9 enfants inscrits  
12 ateliers
- Une moyenne de 8 enfants présents par atelier
- le taux d'assiduité est de 8 ateliers sur 12

## Hiver 2012

- 9 enfants inscrits  
10 ateliers
- Une moyenne de 6 enfants présents par atelier
- le taux d'assiduité est de 7 ateliers sur 10





# Les Coccinelles en Vacances

31 familles

37 enfants

16 matinées

2 groupes

*Les Coccinelles en vacances* est une activité estivale offerte aux enfants de 3 à 5 ans. Sous la forme d'un mini camp de jour, les enfants apprennent la vie de groupe et se préparent à l'entrée à la maternelle. Les matinées ont lieu de la fin-juin à la mi-août, sur une période de 8 semaines, à raison de 2 rencontres par semaine. Les différents thèmes abordés sont un prétexte à stimuler le développement des enfants au plan moteur, cognitif et social. Cela se fait par des activités de bricolage, des chansons, des jeux extérieurs et des activités motrices.

## Objectifs généraux:

1. Favoriser le développement maximal de l'enfant
2. Développer/améliorer l'estime de soi
3. Développer l'autonomie face à leurs parents
4. Développer les habiletés sociales

Les enfants (3-5 ans) qui fréquentent l'activité pourront : (Objectifs spécifiques)

1. Jouer, participer et « faire », tout en développant leurs habiletés psychomotrices, langagières et cognitives.
2. Vivre des expériences de réussite dans leurs jeux et dans leur participation à l'activité
3. Expérimenter d'être séparé de leurs parents pendant deux heures et développer leur autonomie, leur confiance et leur estime de soi.
4. Apprendre à attendre son tour, interagir avec d'autres enfants et respecter les consignes.



Cette activité a permis à certains enfants de rencontrer d'autres enfants qui parlent le français et de commencer à apprendre cette langue tout en s'amusant. Certaines familles qui viennent tout juste d'arriver au Canada sont référées par le CSSL et c'est une joie pour nous de constater que quelques-unes de ces familles s'inscrivent à d'autres activités au cours de l'année. Ce qui fait en sorte que les enfants continuent d'avoir accès à des activités stimulantes tout au long de l'année et que les enfants et leurs parents, en participant à nos activités, continuent d'être en contact avec le français.

Le groupe des 3-4 ans comptait une moyenne de **7 enfants** par rencontre, les enfants ont participé à une moyenne de **9 rencontres sur 16.**



Le groupe des 4-5 ans comptait une moyenne de **12 enfants** par rencontre et les enfants ont participé à une moyenne de **8 rencontres sur 16.**



# Le partenariat de Chomedey en forme au Petit Refuge

## En forme pour la rentrée

Nous avons offert 2 sessions de cette activité spécialement conçue pour les enfants qui devaient entrer à la maternelle au mois de septembre 2011. Deux fois par semaine, nous avons animé des activités de stimulation. Jeux physiques, d'équilibre, de coordination, de posture ainsi que des activités de création ont été mis à l'honneur.

*Cette activité permet d'atteindre l'objectif suivant de Chomedey en forme : Améliorer l'offre de services au niveau des activités physiques auprès des enfants 0-5 ans et leur famille, et ce, de façon concertée.*

### Objectifs généraux.

1. Permettre aux enfants âgés entre 4 et 5 ans de développer leur motricité globale et d'acquérir ou de bonifier leurs habiletés sociales avant d'entrer à l'école.

Les enfants (4-5 ans) qui fréquentent l'activité pourront :

**(Objectifs spécifiques)**

1. Suivre la routine d'une vie de groupe, le respect des consignes et le partage.
2. Sauter, danser, courir, prendre et lancer; participer à des activités permettant le développement de la motricité globale.
3. Utiliser un ciseau, un crayon, bricoler; participer à des activités permettant le développement de la motricité fine.

28 enfants différents  
34 journées d'activités

### Session printemps 2011

19 périodes d'activité

19 inscriptions

Une moyenne de 12 enfants présents par activité

Chaque enfant a assisté en moyenne à 12 activités sur les 19 offertes

### Session été 2011

15 périodes d'activité

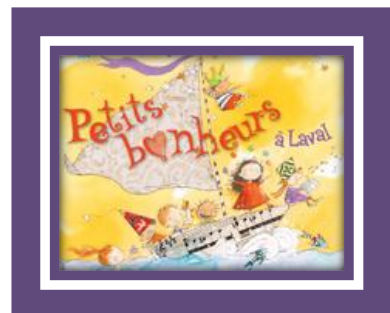
11 inscriptions

Une moyenne de 6 enfants présents par activité

Chaque enfant a assisté en moyenne à 9 activités sur les 15 offertes



## Petits Bonheurs à Laval (édition 2011)



Le rendez-vous culturel des Tout-petits de Laval.

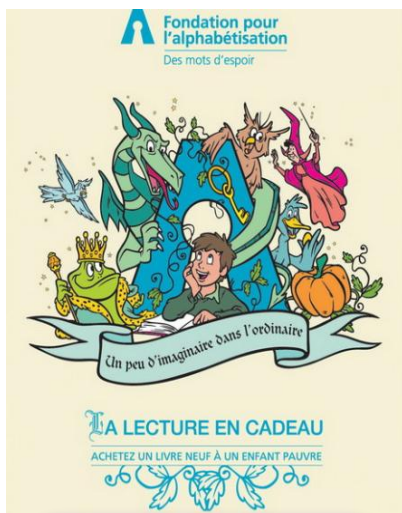
La Maison des enfants le Dauphin, de Laval a participé pour la deuxième fois à cette programmation d'activités culturelles gratuites offertes aux familles ayant des enfants de 0 à 5 ans. Des activités ont eu lieu en plusieurs endroits à Laval : à la Maison des Arts, au Centre St-Joseph, à la Bibliothèque Multiculturelle, etc. Le but est de rendre l'art accessible aux jeunes familles et aux familles moins favorisées de Laval. Pour ce faire, les organismes communautaires collaborent en offrant leurs locaux et en distribuant des billets de spectacles à leurs participants.

La Maison des enfants a participé avec un grand plaisir et les enfants ont eu le bonheur d'assister et de participer à de nombreux spectacles de grande qualité.  
C'est un Bonheur!!!

56 billets distribués  
23 enfants ont participé à l'atelier musical



## La lecture en cadeau



Encore une fois cette année, la Maison des enfants fait partie des organismes chanceux qui distribuent *La lecture en cadeau*.

En effet, les enfants du *Refuge du Dauphin* et du *Petit Refuge* ont reçu tout à fait gratuitement, un livre neuf. Ce sont 73 enfants différents qui ont pu recevoir ces magnifiques livres. C'est avec bonheur que nous avons pu lire, lors de la remise des livres, 73 beaux sourires sur le visage des enfants.

Ces livres sont offerts par des gens, comme vous et moi, qui achètent un livre neuf et amusant et les remettent à la Fondation pour l'alphabétisation qui, elle, les redistribue dans les organismes communautaires, les CPE et les écoles.

**Merci aux généreux donateurs et à la Fondation pour l'alphabétisation!**



Bonjour! C'est moi, Brouillon, je suis encore là cette année avec ma fidèle amie, Bouquine. Pour une deuxième année, nous sommes venus à 8 reprises visiter les *Matins sans chagrin* afin de passer du temps avec les familles. Ensemble, nous avons voyagé dans l'univers des livres pour enfants. Nous avons mis de jolis livres à la disposition des enfants afin qu'ils découvrent le plaisir de la lecture et de l'écriture. Pour nous amuser un peu, nous avons aussi raconté plusieurs histoires! C'est une belle histoire qui s'écrit entre nous et la Maison des enfants le Dauphin!

Merci aux bibliothèques de Laval qui nous ont donné la chance d'offrir ces moments spéciaux aux enfants!



Cette année, nous avons célébré la fête de Noël de deux façons. L'une s'inscrit dans une tradition de la MED et l'autre, est une initiative de la compagnie de construction Laval Aubin inc. et leurs partenaires.

Effectivement, le Père Noël a encore trouvé la route pour visiter les enfants dans notre grande maison! Cette année, la Fée des étoiles a pu se libérer et a accompagné le Père Noël! Ils ont fait le voyage jusqu'ici avec une belle et grande poche rouge qui débordait de cadeaux pour les enfants de toutes origines et religions.

Il faut dire que cette fête n'a pas un caractère religieux à la MED. **C'est celle du partage et du plaisir!**

Ce sont 43 enfants issus de 29 familles différentes qui ont reçu de magnifiques cadeaux!

Pour pouvoir offrir tous ces cadeaux, nous avons la chance d'avoir près de nous Imports Dragon qui s'implique depuis maintenant 4 ans. Ils ont fait don de jouets pour les enfants. Un grand **MERCI!!!**

Pour plusieurs familles, le 10 décembre 2011 restera une journée mémorable. Construction Laval Aubin inc. et leurs partenaires, ont permis à 24 enfants issus de 11 familles différentes de vivre un moment magique, un rêve!

La matinée était ensoleillée et les sourires étaient radieux. Quand les enfants ont aperçu l'autobus jaune, l'énergie et la joie étaient palpables.

Direction : Toys'R'us de Chomedey. En poche, une carte cadeau de 100\$ par enfant.

Pas besoin de vous dire que les familles n'y croyaient pas!

Cette matinée s'est terminée avec un bon déjeuner dans notre grande salle. Nous étions émus d'avoir facilité cet instant! **MERCI!!!**



# La Cour des grands

RIRE

La Cour des grands regroupe toutes les activités offertes aux enfants de 6 à 12 ans ainsi qu'à leurs parents. Nous y retrouvons : Le *Refuge du Dauphin* et ses différentes activités ainsi que le service *Confidences à un Dauphin*.

COURIR

Au cours de l'année 2011-2012, La *Cour des grands* a rejoint **236** enfants différents au *Refuge du Dauphin* et **2 233** enfants au courrier *Confidences à un Dauphin*.

PLAISIR

L'équipe du Refuge a vécu quelques bouleversements cette année avec le départ de sa coordonnatrice. Ce qui a amené des fluctuations et de nombreuses adaptations de la part de l'équipe d'intervenants. Afin de combler les besoins de «personnes significatives» auprès des enfants, l'équipe est composée de 7 intervenants-animateurs. Ceci représente 3 postes à temps-plein et 4 à temps-partiel. Une équipe de 7 stagiaires (Psychoéducation, Psychologie, Éducation spécialisée et Techniques de travail social) et de 5 bénévoles a grandement participé à faire de cette année au *Refuge du Dauphin* une réussite. À ce nombre s'ajoute l'équipe du service de courrier, *Confidences à un Dauphin* qui est composée d'une coordonnatrice à temps-plein et de **136** bénévoles.

CONFIANCE

Laissez-nous donc vous présenter le fruit de cette année de travail auprès des jeunes de 6 à 12 ans qui fréquentent nos activités qui *sont offertes gratuitement*.

AMIS

*Refuge du Dauphin*  
236 enfants différents.

*20 de plus que l'année dernière!*

*Confidences à un Dauphin*  
2 233 enfants différents et 8 895 lettres

AUTONOMIE

BIEN-  
ÊTRE

SANTÉ

PERSONNES  
SIGNIFICATIVES

*Le Refuge du Dauphin est un moment où la Maison des enfants le Dauphin ouvre ses portes pour accueillir les enfants de 6 à 12 ans après l'école, et ce, quatre après-midi par semaine. Pendant cette période, les enfants sont entourés d'adultes significatifs qui les accueillent tels qu'ils sont.*

*Au quotidien, nous prenons le temps d'être avec eux et de les soutenir dans ce qu'ils vivent. C'est dans ce milieu de vie chaleureux et sécuritaire qu'ils apprennent à accepter l'autre avec ses forces, ses limites et son bagage de vie. Nous avons également toujours souhaité que le temps passé au Refuge du Dauphin permette aux enfants de vivre des expériences de réussite, d'être écoutés et d'être outillés par des moyens concrets lorsqu'ils font face à des difficultés. Chaque après-midi, au Refuge du Dauphin, nous laissons les enfants libres de choisir ce qu'ils feront de leur temps passé dans la maison. En plus d'un horaire souple, nous offrons la possibilité aux enfants de participer à des activités thématiques et structurées. Cuisine, théâtre et improvisation, sport, bricolage, discussion et jeux de groupe sont à l'honneur!*

### **Objectifs généraux (pour les enfants 6-12 ans):**

*Favoriser le meilleur développement de l'enfant (6 à 12 ans) sur le plan social, psychologique et physique et prévenir les problématiques jeunesse (délinquance, violence, drogue, etc.).*

*Grâce au Refuge du Dauphin, les enfants pourront (Objectifs spécifiques) :*

- 1. Fréquenter un endroit sécuritaire, chaleureux et accueillant après l'école, quatre fois par semaine.*
- 2. Rencontrer des adultes significatifs ; des modèles auxquels ils pourront s'identifier, en terme de gestion de conflits, de saines habitudes de vie, de communication et d'affirmation de soi.*
- 3. Être écoutés, entendus et accompagnés et « être » avec les animateurs-intervenants et non pas seulement « faire ».*
- 4. Jouer, participer et vivre des expériences de réussite afin de développer leur créativité, leur identité et leur estime de soi.*

# **Le Refuge du Dauphin**

5. Apprendre, connaître et reconnaître des outils de communication « efficaces » et d'affirmation de soi.

6. Être accompagnés dans leurs devoirs et leçons.

7. Être stimulés pour l'adoption de saines habitudes de vie (physiques et alimentaires).

### **Objectifs généraux (pour les parents) :**

1. Être accompagnés dans leur rôle parental.

2. Être informés et sensibilisés sur le plan du développement de leur enfant et sur des sujets touchant l'éducation.

Les enfants au Refuge du Dauphin ont connu une année des plus actives. Ils ont fait du sport en grande quantité, de la musique, de l'improvisation, des arts plastiques et de la cuisine. Les jeunes participent énormément à la préparation de la collation quotidienne et ils adorent cuisiner avec les intervenants. Ils font donc fréquemment des salades de pâtes, des muffins, des pains aux bananes, des gratins de légumes et bien d'autres mets rapides et excellents pour la santé. Comme ces moments sont imprévus, les intervenants et les enfants apprennent à créer de petits festins avec ce qu'il y a dans le frigo et le garde-manger!!!!

Les jeunes qui participent au Refuge du Dauphin sont âgés entre 6 et 12 ans et la moyenne d'âge de nos participants cette année est de 8,4 ans. Les jeunes de 6 à 8 ans représentent 54 % de nos participants, ce qui confirme notre impression que le noyau d'enfants est plus jeune cette année. Les intérêts et les défis sont différents qu'avec les 11-12 ans, mais tout aussi stimulants. Il y a plus de garçons que de filles et 65 % d'entre eux sont d'origine autre que Québécoise.

Ces jeunes proviennent en majorité du quartier Chomedey qui est l'un des plus défavorisés à Laval et où l'indice de pauvreté est très élevé, alors qu'on remarque que jusqu'à 50% des personnes qui y vivent sont sous le seuil de faible revenu. De plus, nous avons à Chomedey un des taux de population immigrante les plus élevés à Laval. Nous retrouvons aussi 48% des familles qui sont monoparentales et 8 de ces familles sur 10 sont dirigées pas des femmes.

#### Répartition:

- |  |                            |
|--|----------------------------|
| ◆ Filles: 111  | Garçons: 125               |
| ◆ Anciens: 84  | Nouveaux: 152              |
| ◆ Moyenne d'âge: 8,4 ans                                 | Origine multiethnique: 154 |
| ◆ 130 jeunes entre 6 et 8 ans : 54% de nos participants! |                            |

Il est intéressant de remarquer que la période d'été est très achalandée. Les mois de juillet et août présentent le plus grand taux de participation des jeunes de toute l'année. De nombreux jeunes ne pouvant pas fréquenter la Maison des enfants pendant l'année scolaire, soit parce qu'ils vont au service de garde, qu'ils demeurent trop loin ou qu'ils terminent l'école trop tard en après-midi. On peut dire qu'ils se reprennent en été!

#### Moyennes de participants par refuge par mois :

La moyenne varie de 10 participants en septembre à 37 en juillet.

Les mois les plus fréquentés sont juillet et août avec des moyennes de 37 et 28 participants par Refuge du dauphin.

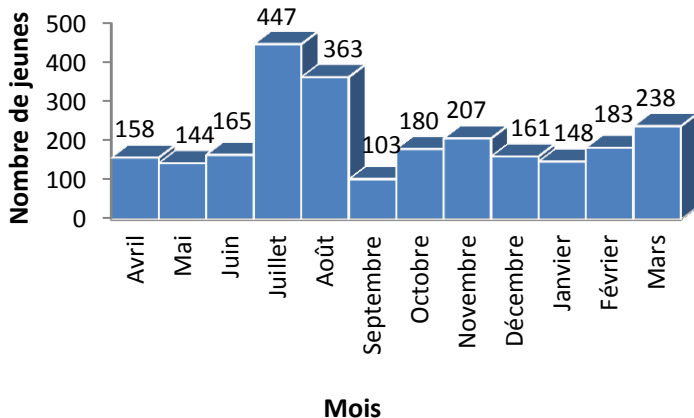
**81 enfants différents participent aux activités du Refuge du dauphin l'été seulement.**

*57 enfants présents un après-midi de juillet!*



Au cours de l'année scolaire, les jeunes fréquentent la MED pour socialiser, avoir du plaisir, rencontrer des adultes significatifs et faire leurs devoirs. Plusieurs ont été fidèles au rendez-vous tout au long de l'année. *Ils sont 43 à fréquenter de façon régulière le Refuge du Dauphin.* C'est un plaisir de les voir grandir et évoluer et pour certains depuis plusieurs années.

## Nombre de présences par mois au Refuge du Dauphin



## Les visiteurs

Certains enfants viennent visiter la MED pendant le Refuge du Dauphin, soit parce qu'ils sont invités par des amis, qu'ils sont curieux de voir qui répond à leurs lettres ou qu'ils ont un congé scolaire leur permettant de venir nous rencontrer. Ils ne sont pas comptabilisés dans nos statistiques car ils se sont présentés le bout du nez qu'une seule fois dans l'année.

Nous avons reçu 75 visiteurs au courant de l'année 2011-2012



# Les pièces de la Maison des enfants le Dauphin



## Le Dauphin Cuistot

Aménagée comme la cuisine familiale, avec une grande table où les enfants prennent une collation nutritive et substantielle. C'est dans cette salle qu'ils peuvent également mettre la main à la pâte et participer à des ateliers de cuisine.

## La rassembleuse

Voici une salle pleine d'action, un peu le carrefour giratoire de la Maison. C'est aussi l'endroit où les enfants sont accueillis par leur prénom par une équipe chaleureuse et dynamique d'intervenants, des personnes significatives pour les enfants. Les enfants ont aussi la chance d'apprivoiser les animaux et de les cajoler. Les ordinateurs peuvent servir pour les recherches scolaires, jouer à des jeux amusants et parfois des jeux éducatifs.



## « Coopérer pour créer l'avenir » (en l'honneur de la Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval.)

Cette salle est aménagée pour accueillir les bénévoles qui répondent au courrier «Confidences à un Dauphin ». Nous aidons aussi, dans cette salle, les enfants avec leurs devoirs et leçons. Les intervenants coopèrent avec les enfants pour créer leur avenir.



## Les cinq sens en mouvements

C'est la grande salle de la MED. Cette salle permet aux enfants de s'exprimer par la danse, la gymnastique, l'improvisation, l'art dramatique ou tout simplement pour dépenser leur énergie. Les enfants peuvent se rassembler pour nous faire la présentation de leurs talents artistiques ! Nous y retrouvons différents instruments de musique qui mettent de la vie dans la Maison des enfants le Dauphin.

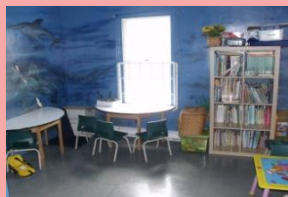


## Le dauphin créateur

Dans cette salle, il y a du matériel d'expression artistique avec lequel les enfants peuvent en toute liberté, explorer et développer leur créativité. C'est une salle haute en couleurs!

## Les étoiles du Dauphin

Grâce à leur imagination, les enfants se transforment et deviennent des personnages les plus rigolos les uns que les autres. Qu'ils se transforment en acteurs, en chanteurs, en improvisateurs ou en artistes, ils se permettent ainsi de livrer leurs messages ou réalités sans être intimidés.



## La bulle

«La bulle» est un espace où les enfants peuvent se retrouver, se ressourcer. C'est une salle où la lecture et la détente sont à l'honneur. C'est une bulle de tendresse, de tranquillité, d'écoute et d'imagination.

## Le parc Labelle

Nous avons la chance d'être juste à côté du Parc Labelle alors il fait presque partie de la MED. Le parc permet aux enfants de canaliser leur énergie de façon saine. Par l'activité physique, ils développent de saines habitudes de vie!



## *Les activités du Refuge du Dauphin*

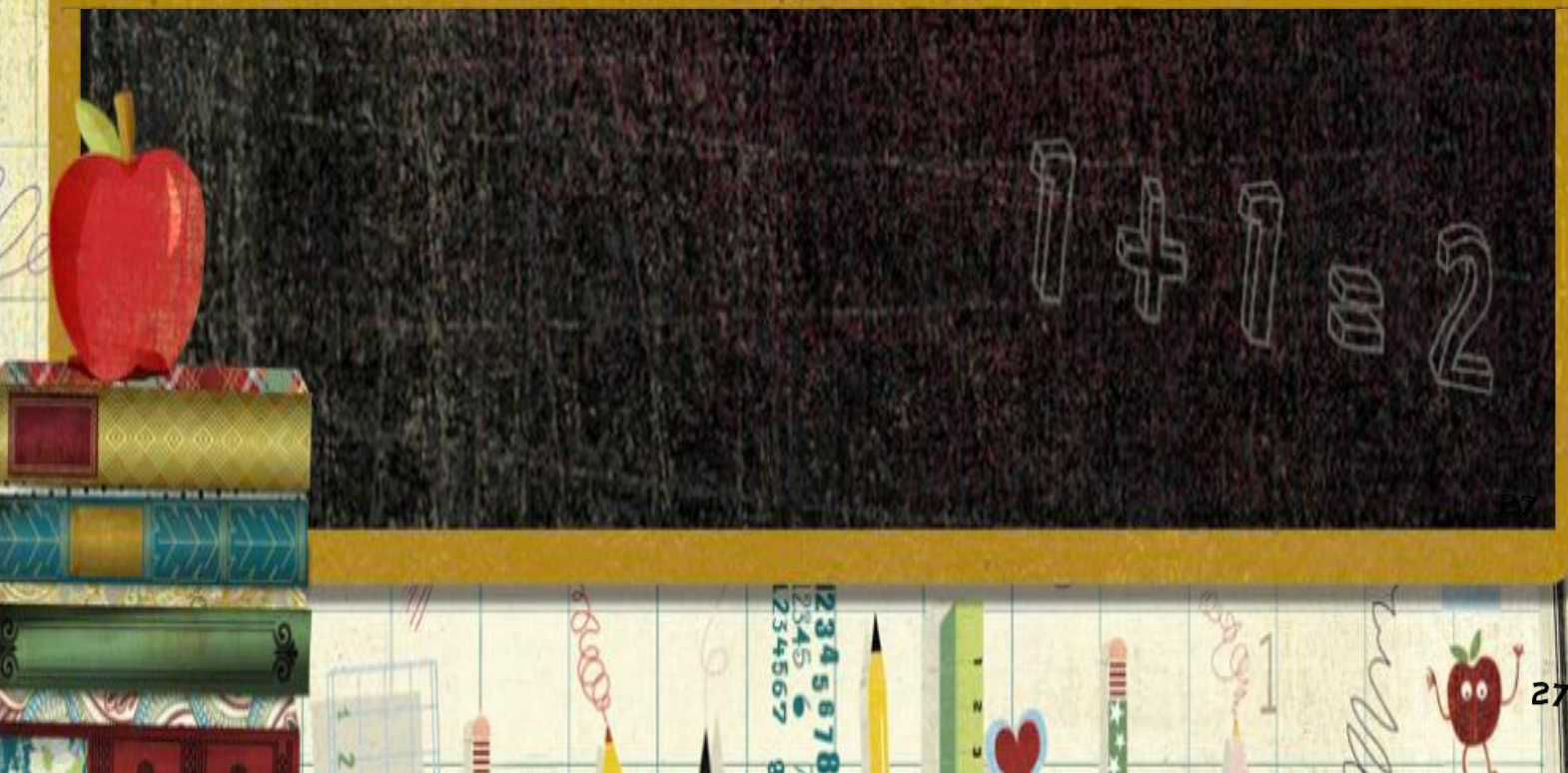
### *Le soutien aux devoirs*

Cette année encore, la popularité de la période de soutien aux devoirs s'est affirmée. De nombreux enfants font leurs devoirs à la Med et participent aux différentes activités offertes. D'ailleurs, c'est une priorité pour les intervenants de s'assurer que les enfants auront également le temps de jouer, s'exprimer et prendre de l'air. Nous ne sommes pas qu'un service d'aide aux devoirs et, conséquemment, un enfant ne pourrait pas seulement faire ses devoirs à la MED.

Nous ne sommes pas des professionnels de l'enseignement, mais nous tentons d'offrir le meilleur support possible aux enfants ainsi qu'aux parents qui en ont besoin. Afin d'y arriver, nous avons structuré la période afin d'éviter les débordements qui ne permettent pas aux intervenants d'accorder toute l'attention dont les jeunes ont besoin. Nous avons également le support de bénévoles qui font un travail extraordinaire auprès des jeunes.

L'automne et le printemps sont les périodes les plus achalandées avec *une moyenne de 8 jeunes par Refuge du Dauphin* à l'aide aux devoirs. Ce nombre peut sembler petit mais, lorsqu'on y ajoute la notion d'aide individuelle, les débordements se vivent assez rapidement. Voilà d'ailleurs le défi du soutien aux devoirs à la MED ; de nombreux enfants ont des difficultés scolaires et demandent une attention soutenue et individuelle.

Afin de nous permettre d'atteindre cet objectif, 13 bénévoles et stagiaires ont mis la main à la pâte. Merci à tous pour votre fidélité et votre patience.



## Les mardis sports-études

Les mardis après-midi, les enfants peuvent venir à la MED pour bouger et faire leurs devoirs. Avec les intervenants, ils participent à des activités sportives et récréatives dont l'objectif premier est le développement de saines habitudes de vie. En faisant bouger les enfants avec des adultes significatifs, l'atteinte de cet objectif est plus probable.

Pendant la période scolaire, les enfants qui le souhaitent ont donc accès à un moment de soutien aux devoirs complété par une période d'activité physique à l'extérieur.

Cette activité est spéciale, car les activités sportives à l'extérieur sont prévues et structurées par les intervenants en place. Les enfants n'ont pas accès aux autres activités habituelles du Refuge.

Plusieurs jeunes ont participé aux Mardis sports-études, et ce même en hiver. Rappelons-nous que l'hiver 2011-2012 a été des plus cléments! Ce qui a évité les difficultés des années précédentes concernant le froid et les activités extérieures.

86 jeunes actifs!

11 enfants réguliers  
pendant l'année  
scolaire

108 présences en  
été

285 présences  
pendant l'année  
scolaire

51 garçons et 35  
filles

98% des jeunes  
participent au  
Refuge aussi!

# Les fêtes pour les 6-12 ans!

## La fête de la famille

C'était la fête dans le parc après le Refuge du Dauphin. Les familles ont participé à des activités animées par l'équipe et les jeunes. Ils ont également fait un atelier de cuisine avec un étudiant de l'Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec. Au menu, de la pizza maison. Miam....

12 adultes et 21 enfants étaient présents.

## La fête de fin d'été

L'épluchette de blé d'inde et le party pyjama!!!

Moment très attendu pour les jeunes..... On fait dodo à la Maison des enfants le Dauphin!!!! Hourra!!

21 familles ont participé à l'épluchette et 12 enfants ont fait dodo à la MED.

## Le dépouillement d'arbre de Noël

Fête importante pour les enfants et l'équipe.

Soixante-huit enfants étaient présents cette année! Un record!

Chacun a reçu un cadeau gracieusement offert par Imports Dragon qui nous supporte depuis plusieurs années. Sans cette merveilleuse collaboration, notre fête ne serait pas aussi enchantée!



# Les activités thématiques et spéciales

*Le jour de la Terre, La lecture en cadeau, La semaine de la criminalité (thème choisi l'intimidation), La JNE ainsi que des collaborations avec la Ville de Laval pour certaines activités, entre autre pour La Conciliation travail-famille, les après-midis famille, le projet Fresque et le festival urbain.*

Deux stagiaires en Techniques de travail social nous ont offert de préparer et animer des ateliers en prévention de l'intimidation pour les jeunes du *Refuge du Dauphin*. Compte de tenu de l'actualité et de l'importance de ce thème pour les jeunes qui voient ou vivent de l'intimidation régulièrement, nous avons accepté leur offre avec empressement. Les enfants ont donc eu la chance d'aborder ce thème en groupe. Ils sont maintenant mieux équipés pour faire face à l'intimidation et ils savent qu'il y aura toujours quelqu'un à la MED pour les aider s'ils en ressentent le besoin. Que ce soit au *Refuge du Dauphin* ou par le service de courrier Confidences à un Dauphin.

Merci à vous deux, Maguy et Mélanie!

## *La Conciliation travail-famille avec la Ville de Laval*

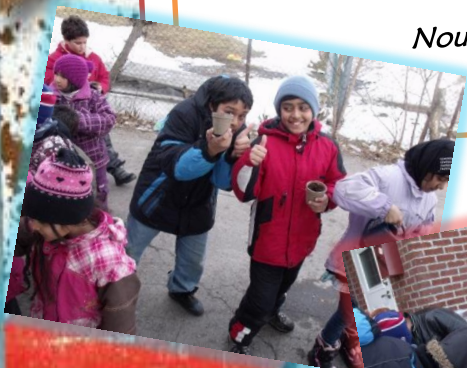
Il y a deux semaines dans l'année qui déstabilisent de nombreuses familles au Québec. La semaine de relâche scolaire en mars et la dernière semaine du mois d'août car les camps de jour sont terminés MAIS l'école n'est pas encore commencée!!! Que faire avec nos enfants lorsque nous travaillons?

Voilà pourquoi la Ville de Laval supporte financièrement plusieurs organismes afin qu'ils offrent des activités aux familles.

La Maison des enfants le Dauphin fait partie de ceux-ci.

Lors de ces deux semaines, les activités du Refuge sont bonifiées en durée et en nombre d'intervenants, ce qui nous permet d'accueillir deux groupes de jeunes et de faire avec eux des activités spéciales à l'intérieur et à l'extérieur. Au menu; raquette, patin, bricolage, piscine, cuisine, création d'un vidéoclip, grands-jeux, etc...

*Nous avons noté 140 présences en août 2011 et 93 présences en mars 2012.*



# Le 20 novembre

## La Journée nationale de l'enfant

Il est important pour la Maison des enfants de souligner et de rappeler la signature de la convention relative aux droits de l'enfant qui a eu lieu le 20 novembre 1989 au Haut-Commissariat des Nations Unies à Genève en Suisse. Nous défendons ces droits tout au long de l'année et insistons pour que les adultes s'assurent de respecter ces droits qui peuvent assurer un meilleur environnement pour le bon développement des enfants.

Le 20 novembre est une date très importante à la MED. Nous tenons à la souligner de façon spéciale et cette année nous l'avons fait en informant les enfants de leurs droits. Une lettre a été distribuée dans les 7 écoles de Chomedey à raison d'une lettre par classe accompagnée d'une grande plume, qui est en quelque sorte notre marque de commerce.

### Bonjour à toi personne spéciale !

Aujourd'hui, tu reçois cette petite lettre pour t'informer que le 20 novembre de chaque année est la Journée nationale de l'enfant.

Tu sais, cette journée se tient depuis 1993 pour commémorer l'adoption par les Nations Unies de deux événements importants : l'adoption de la Déclaration des droits de l'enfant, le 20 novembre 1959 et l'adoption de la Convention relative aux droits des moins de 18 ans, le 20 novembre 1989. En d'autres mots, cela reconnaît tes droits humains et essentiels.

Cette journée est célébrée dans tout le pays grâce à des activités qui permettent aux gens de reconnaître les droits des enfants. C'est aussi une date importante pour tous les enfants du monde!

C'est donc une journée spéciale pour toi ! C'est une journée pour te signifier que tu es quelqu'un d'unique qui a des droits. Les voici :

- Le droit d'être respecté,
- Le droit d'être aimé et protégé,
- Le droit de vivre dans un environnement sain,
- Le droit de jouer,
- Le droit de se développer,
- Le droit de penser,
- Et le droit d'être protégé contre toute forme de mauvais traitements.

Le fait de connaître tes droits te permet de t'exprimer et de faire une différence dans ta vie.

La Maison des enfants le Dauphin, de Laval t'envoie cette plume pour te rappeler que toute l'équipe pense à toi en cette journée si importante et t'invite à célébrer tes droits!\*

L'équipe de la maison des enfants le Dauphin, de Laval

*\*Si tu sens que tes droits ne sont pas respectés, l'équipe de la Maison des enfants t'invite à écrire via le service de courrier.*

# Le Projet Fresque

*Un projet collectif et créatif!*

Au printemps 2011, Valérie Tremblay (coordonnatrice du projet fresque) est allée rencontrer les jeunes des écoles primaires avoisinantes pour leur proposer d'embellir leur quartier en imaginant et réalisant une fresque sur le chalet du parc Labelle... 30 jeunes ont répondu à l'appel!

Ces derniers ont participé aux différentes étapes du projet : rencontre avec Olivier Gaudette (artiste du projet), choix des thèmes, créations des images, ateliers de peinture à mur, couleur de fond, réalisation d'œuvres individuelles...

Au bout de 7 mois, quel résultat!

Pour dévoiler le fruit du travail des jeunes du quartier, la coordonnatrice du projet a mis sur pied un festival urbain, réunissant les forces des intervenants du quartier : la Maison des enfants a participé pour la musique et l'animation dans le parc, le Centre Communautaire Val-Martin pour l'animation d'ateliers de «breakdance » et de « shooting photo », des animateurs de Chomedey en forme pour un kiosque de smoothies aux fruits, de skate et de danse... Une belle réussite, que la Maison des enfants le Dauphin fera revivre cet été!





## Je cours au Refuge

Voilà une troisième année de collaboration avec Chomedey en forme qui est complétée! Le nom de l'activité dit tout : Oui, nous courons au Refuge. **Plus de la moitié des jeunes présents lors des après-midis du Refuge participent aux activités physiques.**

Beau temps, mauvais temps, les jeunes et les intervenants bougent que ce soit au parc Labelle ou à l'intérieur de la maison. Les activités pratiquées vont du sport conventionnel comme le soccer et le hockey, à la tague dans le module de jeux ou à l'acrosport. L'objectif est de faire bouger les jeunes à l'extérieur autant que possible et obligatoirement dans le plaisir. Il n'est pas question de s'ennuyer ou de se sentir obligé. Les adultes significatifs jouent un rôle essentiel dans l'atteinte de cet objectif. Quoi de plus intéressant que d'aller jouer dehors avec quelqu'un qui compte vraiment, qui m'écoute et me respecte?

Maintenant qu'on réussit à faire bouger les enfants, il faut penser aux parents. Nous tentons d'avoir un effet sur la famille en donnant le goût aux parents de jouer dehors avec leurs enfants. Lors d'une soirée de discussion sur le sujet, nous avons appris des parents qu'ils considèrent important que leurs enfants jouent dehors et ce même en hiver. Ils souhaitent aussi jouer avec eux mais ce n'est pas toujours facile. Il y a plusieurs obstacles comme le temps, le froid, la motivation et le manque de forme physique. On constate que les parents reconnaissent l'importance de l'activité physique mais qu'il n'est pas facile pour eux d'en pratiquer avec leurs enfants.

Nous tentons de les inciter à le faire par le biais d'activités spéciales parents-enfants tout au long du printemps. Nous pourrions constater les impacts de ces actions dans le prochain rapport d'activités.

**Un hiver doux  
fait une grande  
différence.**

**Les jeunes vont  
dehors sans  
réticence!**

# Artistes en mouvement

Une deuxième année pour  
*Artistes en mouvement!*



Cette année, la collaboration financière de *Chomedey en forme* nous a permis de poursuivre un projet très inspirant. Le projet *Artistes en mouvement* est une alternative aux sports conventionnels pour faire bouger les jeunes.

## Objectifs généraux (pour les enfants 6-12 ans) :

1. Inciter les jeunes de 6 à 12 ans qui ne sont pas attirés par les sports à bouger autrement.
2. Développer les habiletés sociales et interpersonnelles des participants.
3. Permettre aux jeunes de se découvrir de nouveaux intérêts, aptitudes et compétences.
4. Augmenter l'estime de soi et le sentiment de compétence.
5. Stimuler l'esprit créateur des participants (dans une société qui évolue de plus en plus rapidement, la capacité d'être créatif et original prend de plus en plus d'importance).

Les activités d'*Artistes en mouvement* s'inspirent de la philosophie de la Maison des enfants, il s'agit d'entrer dans l'univers de la jeunesse et de les accompagner dans leurs prouesses. Pour les faire bouger, courir et sauter... Quoi de mieux que de passer par le biais de leur créativité!

Cette année, 44% des jeunes fréquentant régulièrement les activités du *Refuge du Dauphin* ont réalisé des activités Artistes en mouvement!

**La créatrice d'Artistes en mouvement a réalisé des formations internes et externes dans le but de partager et de répandre l'approche auprès des intervenants de la Maison des enfants le dauphin.**

### ☺ Exemple d'activité ☺

Au son d'une musique choisie par elles, deux amies font des personnages en pâte à modeler. L'intervenant leur propose de devenir les personnages qu'elles créent... Pouf! Les voici devenues des aventurières enflammées. Bientôt accompagnées des cinq autres jeunes, qui se sont joints à l'activité!

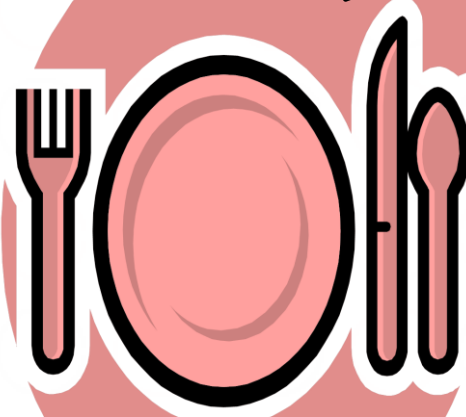


# La cuisine on fait ça en famille



*La Cuisine on fait ça en famille* est une activité créée dans le cadre de notre partenariat avec Chomedey en forme. Les familles ont la chance de participer à des ateliers de cuisine parent-enfant, à raison d'une rencontre de deux heures par mois.

« J'aime bien cuisiner et apprendre de nouvelles recettes, mes enfants aiment aussi faire la cuisine »



## OBJECTIFS

1. Développer de saines habitudes alimentaires.
  2. Découvrir le plaisir de cuisiner en famille.
  3. Découvrir de nouveaux aliments santé.
- Passer un bon moment avec son enfant d'âge scolaire.

« prend plus de temps pour cuisiner avec notre fille et lui laisse plus d'autonomie »

## LES RÈGLES

1. Respecter les règles d'hygiène apprises.
2. Participer
3. Avoir du plaisir
4. Obligation de goûter
5. Droit de ne pas aimer

« Cette activité m'a aidé à préparer des lunch pour mes enfants. »

## PARTICIPATION

- 16 familles inscrites réparties en deux groupes, dont 22 enfants.
- Entre 1 et 4 présences de familles à chaque rencontre.
- La capacité d'accueil à chaque atelier est d'un maximum de 7 familles.
- Les rencontres ont été tenues d'octobre 2011 à mars 2012



# Confidences à un Dauphin

## Objectifs généraux (pour les enfants 6-12 ans):

Permettre aux enfants d'exprimer librement, sous forme de lettres ou à l'aide d'un dessin, leurs joies, de prendre la parole, de poser des questions et d'être écoutés de façon à maximiser leur développement.

Les enfants des écoles primaires de Laval desservies par l'activité et utilisant le service de courrier confidentiel « Confidences à un Dauphin » pourront (objectifs spécifiques) :

1. Correspondre, par lettre confidentiellement et librement, avec un adulte significatif.
2. Recevoir une réponse, par lettre personnalisée et accompagnée d'un dessin, composée avec soin et dans le respect de la philosophie se rattachant à cette activité.
3. Obtenir une réponse de qualité et adaptée à son niveau scolaire, ses besoins et sa réalité puisque toutes les lettres sont supervisées et encadrées par une équipe professionnelle.
4. Voir augmenter leur confiance en leurs capacités de prendre en main leur vie et de trouver l'aide et les ressources à l'intérieur d'eux-mêmes et autour d'eux.
5. Voir leur relation avec leurs parents protégée dans la mesure du possible.
6. Voir augmenter leur goût de l'écriture et de la lecture dans le cadre de cette activité.
7. Être accompagné de façon rigoureuse et respectueuse de leur rythme lorsque leur développement semble compromis.



**8895 lettres  
reçues**

**Moyenne de 281 lettres  
reçues par semaine**

**Nombre record de 671 lettres  
reçues en une semaine**

**Plus ou moins 17 000 dessins  
créés avec amour**

**6 509 réponses envoyées aux enfants**  
(ce qui s'explique par le fait que lorsqu'un enfant écrit plus d'une fois, ses lettres sont regroupées et l'enfant reçoit une seule lettre.)

Plus ou moins 7 000 heures données par les bénévoles pour répondre au courrier.

*Je t'écris parce que t'écrire, c'est être avec toi. (Philippe Besson)*



L'activité « Confidences à un Dauphin » offre aux enfants de 6 à 12 ans de Laval, un espace de parole où tout peut être dit et entendu. Les enfants peuvent donc, librement et sans obligation, déposer une lettre ou un dessin dans une boîte aux lettres située dans leur école. Deux nouvelles écoles ont été ajoutées cette année ce qui porte le nombre total d'écoles à **20**. L'activité fut ouverte à l'école Sainte-Marguerite en février 2011 et l'école Villemaire en mars 2012. Comme certaines écoles ont plusieurs pavillons, le nombre total de boîtes aux lettres installées est de **24**.

Plus que jamais, l'activité Confidences à un Dauphin a fait travailler bien des «petites abeilles» dans la dernière année. En effet, cette année, **8 895 lettres nous ont été envoyées ! Un nouveau record ! Ce sont 757 lettres de plus que notre dernière année record.**

**Des 7 055 enfants qui peuvent choisir de nous écrire, nous avons rejoint 2 233 (31%) enfants différents. De ce nombre, 1 427(64%) sont des filles et 806 (36%) sont des garçons.**

Presque 1 enfant sur 3 écrit à la Maison des enfants le Dauphin.

Nous recevons toutes sortes de lettres à la Maison des enfants le Dauphin. Certaines nous font sourire, d'autres nous font franchement rire. Souvent, nous sommes très touchés en lisant les confidences de certains enfants. Nous sommes toujours sensibles au fait que les enfants nous font confiance et nous confient parfois de gros secrets. Pour chaque lettre, une attention particulière est portée et un suivi est assuré.

Lorsque nous recevons le courrier, nous trions les lettres et les classons par niveaux de difficulté, que voici.

Niveau 1 : salutations, dessins et premiers contacts

Niveau 2 : suivis, demandes de conseils et questions diverses

Niveau 3 : problèmes plus importants tels que : séparation des parents, deuils, conflits avec des amis, rejet et intimidation, désir de mourir ou autres.

- 73% représente les lettres de niveau 1
- 20% représente les lettres de niveau 2
- 7% représente les lettres de niveau 3

Niveau 3 :

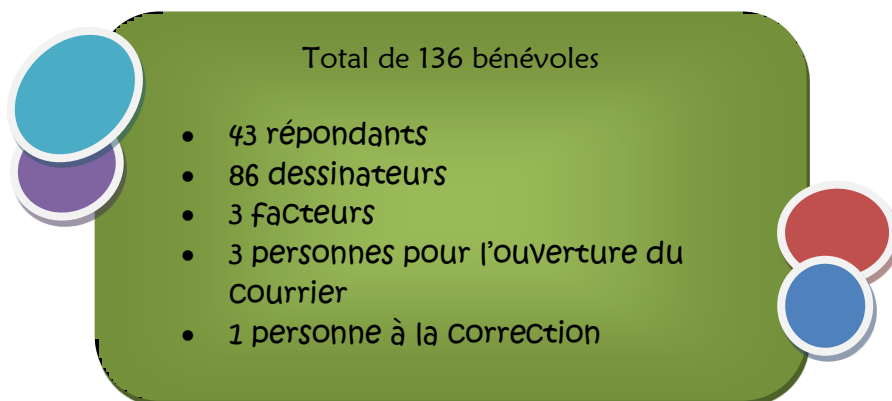
23% sont des conflits avec les amis

14 % sont d'ordre des relations amoureuses

11% sont des lettres où les enfants vivent de la tristesse

8% sont liées au rejet et l'intimidation

Nous pouvons compter sur une équipe de nombreux bénévoles pour la réponse aux lettres. Sans eux, l'activité serait quasi impossible. Seule, l'équipe de la Maison des enfants serait incapable de répondre aux nombreuses lettres.



En moyenne, 22 bénévoles sont venus répondre aux lettres chaque semaine et le service de courrier a été offert aux écoles primaires pour un total de 32 semaines. Il est certain que pour pouvoir répondre aux lettres, les bénévoles sont accompagnés. Ils reçoivent tous une formation d'une durée de près de 3 heures. Il est primordial de bien connaître la philosophie de la Maison des enfants et de connaître le mode d'emploi pour répondre à une lettre au nom de la MED.

2011-2012

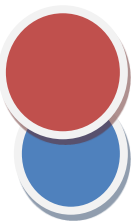
- 7 formations
- 17 nouveaux bénévoles

Les bénévoles ne sont pas laissés à eux-mêmes devant une lettre. En fait, ils sont invités à venir répondre au courrier ici même à la Maison des enfants une fois par semaine, soit les mardis, mercredis ou vendredis. Un membre de l'équipe est disponible pour les bénévoles s'ils ont des questions et cette personne est aussi là pour assurer la supervision des lettres. Cette année, nous avons offert 100 jours de supervision.



Nous tenons à ce que toutes les lettres soient uniques et personnalisées. Que nous recevions un dessin ou des confidences, le même soin est apporté à notre réponse. Toutes nos réponses sont écrites sur du papier et des enveloppes agrémentées par un dessin fait à la main, ou par un bricolage découpé et colorié avec amour par une équipe de bénévoles de la Maison des grands-parents de Laval.

Merci à Mme Henriette Brais, Mme Aline Chayer, Mme Marguerite Choquette, M. Georges-Henri Garon, Mme Jeannine Garon, Mme Rita Huot, Mme Céline Lamarche, Mme Marguerite Lozeau, Mme Denise Paquette, Mme Geneviève Roy, Mme Agathe Sirois et Pierrette Vadnais en collaboration avec la Maison des Grands-Parents de Laval pour leur implication à la fabrication de papiers à lettre et enveloppes personnalisés. Merci aussi à Mme Monique Sourdif qui nous fait parvenir ces chefs-d'œuvre et coordonne le tout.




Encore cette année, nous avons, grâce à une petite évaluation maison, recueilli des données et des commentaires qui nous permettent de voir pourquoi les enfants utilisent le service de courrier. Nous avons distribué des évaluations dans les lettres des enfants qui nous ont écrit sur une période de 2 semaines. Les enfants devaient répondre de façon anonyme et remettre l'évaluation dans la boîte aux lettres. **C'est environ 200 enfants différents qui ont reçu l'évaluation. De ce nombre, 94 questionnaires nous ont été retournés. Les statistiques qui suivent sont tirées de ce sondage.** Comme ce sondage peut être répondu de façon volontaire, au pas, nous trouvons que le taux de participation est excellent.

Nous avons demandé aux enfants pour quelles raisons ils utilisent le service de courrier. Ils avaient le choix de répondre : Pour nous envoyer des dessins ou en recevoir, pour parler de ce que je vis, pour recevoir de l'aide lorsque j'ai un problème ainsi que pour faire la connaissance de personnes (correspondants). Les raisons suivantes: Pour envoyer des dessins ou en recevoir et pour parler de ce que je vis (joies, sentiments, peines) ont été les plus populaires. Les enfants affirment se sentir moins seuls, se sentir compris(es), entendus(es) ainsi qu'uniques, lorsque nous leur demandons ce que le courrier leur apporte.

Vingt-six pourcent (26%) disent écrire à la Maison des enfants lorsqu'ils veulent recevoir de l'aide et 39% disent le faire parfois.

73% des répondants disent inviter leurs amis parfois ou souvent à écrire à la Maison des enfants.

Voici quelques commentaires que nous avons recueillis lorsque nous leur avons demandé ce qu'ils souhaiteraient changer : (les phrases qui suivent sont reproduites textuellement pour en conserver le charme)

- 
- Je trouve que la Maison des Dauphins est très gentille pour répondre aux lettres
  - Je veux recevoir ma lettre plus vite. C'est long!
  - J'aime tous. Je veux rien j'engager
  - J'aimerais avoir plus de répondants masculins
  - Rien vous êtes exceptionnel
  - Selon moi tout est parfait
  - Recevoir les lettres plus vite, car je pense que les enfants ont besoin beaucoup d'aide



La Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval, dans le cadre du Fonds d'aide au développement du milieu, maintient son partenariat avec la Maison des enfants le Dauphin depuis déjà 8 ans !

Toujours extrêmement reconnaissante et fière de cette alliance, la Maison des enfants le Dauphin tient à remercier la Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval pour son importante contribution financière au projet «Confidences à un Dauphin » pour l'année 2011-2012.

Aussi, nous sommes heureux de pouvoir compter parmi nos partenaires, pour le courrier Confidences à un Dauphin, les députés suivants :

Pour un support généreux et engagé, un merci spécial à :  
Monsieur Guy Ouellette, Député de Chomedey

Nos remerciements sincères aussi à :

Monsieur Vincent Auclair, Député de Vimont  
Monsieur Alain Paquet, Député de Laval-des-Rapides  
Madame Michelle Courchesne, Députée de Fabreville

Un merci très sincère à la Fondation Marcel-Vaillancourt pour l'enfance lavalloise qui soutient de façon importante le Refuge du Dauphin et Confidences à un Dauphin depuis le tout début.



## Extraits de lettres d'enfants

*Les extraits de lettres d'enfants n'ont pas été corrigés pour en conserver le charme.*

Salu je sus à l'école dans ma classe  
gapar des cheauze ceauume écrire an  
lestre-atacher pi beaucoup dote  
chose.

Cher Véronique jaimerais  
que vous faisiez en sorte  
que mon père arête de  
me frapper en arière de  
la tête.

Dauphin, j'ai un petit problème. Je ne  
sais pas pourquoi je suis toujours fâché  
surtout le soir, parce que le soir quand  
quelq'un parle avec moi je devien très  
méchant et insupportable comme crier,  
frapper et dire des choses impolis, mais  
je ne sais pas pourquoi. Je veux que  
vous m'aidiez.

Je voulais te dire que je dois  
payer mes amis pour qui reste  
mes amis, mais la j'ai plus  
d'argent. Que faire.

J'ai de la peine, beaucoup de  
peine. Chez nous, j'ai une  
peine INCROYABLE. Merci de  
m'avoir écouté.

Merci de m'écouter  
Merci de me répondre  
Merci de me comprendre

Je me fais traité de grosse et de l'aide. On  
magas dans l'otobus et me font fâcher ses  
oriblement insupportable. Ses inumin de faire  
cela a une fille comme moi. Sa me fait mal au  
cœur et défoi je me fais dans les toilettes  
pour pleurer.

Mon problème suicidaire à  
redoubler de force pas assez pour  
passer à l'acte, mais j'ai presque plus  
de force. Aide-moi, tu ne peux pas  
savoir comment je le vis mal.

Le mercredi 18 mai 2011

Bonjour,

Je suis une enseignante de 1<sup>re</sup> année de l'école Ste-Dorothée.

J'aimerais vous dire un gros MERCI de permettre aux petits de vous écrire et de vous lire.

C'est un grand bonheur pour eux de recevoir votre courrier.

Pour moi, ils apprennent à lire et à écrire et ils font de grands apprentissages grâce à vous.

Ils apprennent aussi à s'appliquer dans leur calligraphie et dans leurs dessins. Ils sont très très contents de recevoir vos magnifiques dessins. Ils se sentent très important(e)s et uniques dans la vie parce qu'il y a une personne qui communique avec eux.

J'aime beaucoup que les lettres soient écrites à la main parce qu'ils font des liens avec les apprentissages de la calligraphie à l'école. (Je les aide à faire ces liens)

Ce service devrait exister dans toutes les écoles.

L'année prochaine, je serai une enseignante de 4<sup>ième</sup> année et j'espère pouvoir utiliser ce moyen pour faire écrire et lire les élèves. Ceux-ci auront peut-être des demandes spéciales étant donné leur âge.

Encore un GROS MERCI!

Madame Carole  
Groupe 102  
École Ste-Dorothée

### Chomedey en forme : à la croisée des chemins

L'année 2011-2012 aura été une année charnière pour les partenaires du regroupement, autant en ce qui a trait à la réalisation de projets porteurs qu'à la mobilisation des partenaires autour des saines habitudes de vie chez les jeunes et les familles de Chomedey.

Compte tenu du contexte dans lequel plusieurs familles, enfants et partenaires évoluent au quotidien à Chomedey, un effort particulier a été mis pour mobiliser les acteurs locaux autour d'enjeux réalistes et stimulants pour eux. Et ainsi faire en sorte qu'une vision commune soit partagée par le plus grand nombre possible, et ce au-delà des saines habitudes de vie.



Effectivement, grâce entre autres au comité de gestion de Chomedey en forme, un nouveau projet concerté a vu le jour, soit «Le petit Chomedey», qui aura comme mission d'agir auprès des 0-5 ans afin qu'ils vivent la réussite de leur entrée scolaire. Également, une démarche de planification stratégique de quartier a été mise en branle par le Comité de Développement Local de Chomedey (CDLC), avec le soutien financier de **Centraide**, et qui inclura les nouveaux objectifs triennaux de Chomedey en forme.

**La Maison des enfants le Dauphin** a, de façon plus marquée cette année, joué un rôle primordial dans cette mobilisation de quartier. Toute l'équipe a été impliquée soit dans les comités, soit dans la mise en œuvre de projet au niveau du quartier.

*Ce qui en fait un des organismes leader dans son quartier, dans sa communauté.*

#### Moments forts de l'année 2011-2012

- ❖ Évènement «**En route vers 2015**»; un lac-à-l'épaule des plus apprécié, un moment COUP DE CŒUR!
- ❖ **Les animations de quartier-été** dans les parcs; pour une première année, plus de 32 jeunes en moyenne par jour en ont profité. Et 4 parcs du secteur ont été investis par les animateurs.
- ❖ **L'initiation au patin**, offerte cet hiver dans 3 parcs différents de Chomedey, toujours avec le prêt de patin et ce via les moniteurs de parcs de la ville. Et Québec en forme en a fait une vidéo!
- ❖ **Bouffe ton énergie**; toujours aussi populaire, ces après-midis de cuisine à La Maison des enfants le Dauphin ont attiré plus de 15 jeunes tous les dimanches, ce pendant 24 semaines. Bravo aux 2 animateurs, Novy et Justine!

#### 2011-2012 en chiffres

- 164 651\$ investis par Québec en forme dans les 37 projets en 2011-2012,
- 17 projets qui touchent les services directs aux jeunes et familles, et 9 projets en développement de compétences
- Plus de 75 intervenants et animateurs impliqués auprès des jeunes et des familles, dont plus du 2/3 sont issus des diverses organisations locales

Marlène Paradis, coordonnatrice, Chomedey en forme

[chomedey@regroupement.quebecenforme.org](mailto:chomedey@regroupement.quebecenforme.org)

**Une image vaut mille mots :** rendez-vous à [www.maisondesenfants.qc.ca](http://www.maisondesenfants.qc.ca) et cliquez sur Chomedey en forme



## NOS PRÉCIEUX BÉNÉVOLES

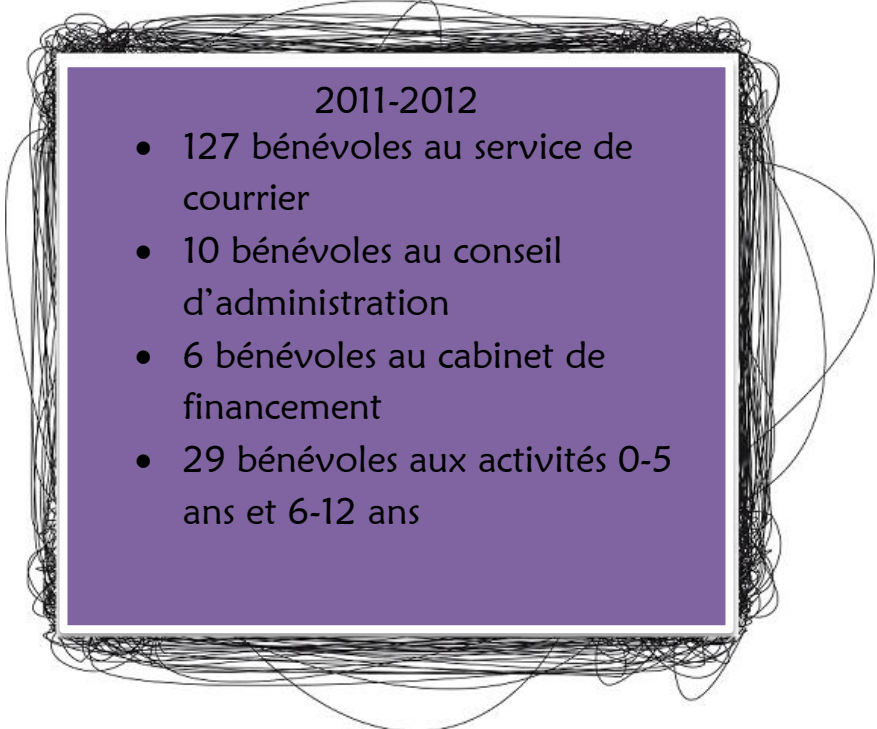
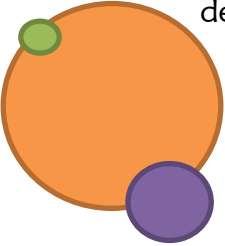
*« Les bénévoles ne sont pas payés, pas parce qu'ils n'ont aucune valeur, mais parce qu'ils sont inestimables. » (Sherry Anderson)*

Un bénévole c'est quoi.....

C'est une personne unique qui apporte du soleil, de la joie et du bonheur. Il sait écouter, comprendre, supporter et aider. Il mouche les petits nez, berce, joue et sèche les pleurs. Il apporte ses idées, son aide et participe aux décisions. Il a le talent pour dessiner, colorer et cuisiner. Il répare, installe et nettoie. Il offre de son temps avec patience et amour. C'est une personne qui donne en fait un peu d'elle-même...

C'est merveilleux, car la Maison des enfants le Dauphin a le privilège et la chance de compter sur ces gens inestimables que sont les bénévoles. Des personnes importantes qui font leur part à leur manière afin de faire une différence dans la société.

Cette année, **173 bénévoles** se sont impliqués dans diverses activités de la Maison des enfants. Ils sont répartis comme suit :



2011-2012

- 127 bénévoles au service de courrier
- 10 bénévoles au conseil d'administration
- 6 bénévoles au cabinet de financement
- 29 bénévoles aux activités 0-5 ans et 6-12 ans

Comme à chaque année, lors de notre fête de Noël nous avons souligné l'apport exceptionnel de quelques bénévoles. Voici les bénévoles de l'année 2011-2012!

**André Séguin**  
SENA Ventes et marketing  
Bénévole-famille

**Michel Dépatie**  
Marché Dépatie Métro Plus  
Coup de coeur-partenaire

**Jacques Lalongé**  
Bénévole facteur  
Confidences à un Dauphin

**May Mapp**  
Bénévole  
aux activités 0-5 ans

**Brigitte Bourque**  
Bénévole au dessin  
Confidences à un Dauphin

**Michel St-Pierre**  
Bénévole répondant  
Confidences à un Dauphin

**Lyne Helms**  
Groupe Tomapure  
Bénévole au cabinet de  
financement

# *Hommage*

Homme de peu de mots mais homme de gestes et d'engagement concrets, M. Bajhat Ashkar nous a fait l'immense honneur de siéger à notre conseil d'administration pendant dix belles années. Tout au long de cette période, il a su nous faire profiter de ses précieux conseils. Sa grande expérience et ses avis nous auront permis de mieux nous développer comme organisation. Son leitmotiv; redonner pour tout ce qu'on a reçu, M. Ashkar l'incarne parfaitement. Membre fondateur et impliqué activement au Club Rotary de Laval, M. Ashkar est un exemple à suivre en matière de bénévolat et de partage. Il aura permis à la Med de mener à bien plusieurs de ses activités d'autofinancement en nous aidant à vendre billets, cadeaux de Noël, etc. Nous tenons à vous dire combien vous nous avez inspiré tout au long de ces dix années et combien vous nous manquerez.

Merci M. Ashkar pour votre dévouement et votre implication dans la communauté, nous souhaiterions qu'il y ait plus d'hommes comme vous.

*10 ans  
d'implication*

*Merci!*



## Chère Chantale! Déjà 10 ans! Il me semble que c'était hier...

Un organisme comme le nôtre est voué au mieux-être des familles et des enfants et son équipe lutte régulièrement contre le sous-financement. L'équipe doit donc faire preuve de dynamisme, d'énergie, de grande volonté, de positivisme et elle **NE PEUT** donc, en aucun temps, se passer d'une CHANTALE, NOTRE CHANTALE!

Elle est le sourire, le soleil, les yeux rieurs et les yeux taquins de la MED. Elle est le membre de l'équipe sur qui nous savons que nous pouvons compter. Celle que nous savons toujours là et qui trouvera le moyen d'être encourageante même dans les pires moments. C'est celle à qui nous pouvons nous confier et devant qui nous pouvons nous épancher, en sachant qu'elle nous écouterait et saura faire la part des choses et rester positive malgré nos propres doutes. Elle est celle que vous souhaitez toutes et tous avoir pour collègue, employée, directrice-adjointe, personne-significative et surtout comme amie. Ouverte, intelligente, curieuse, attachante et charmante, elle est un élément indispensable, indissociable et tellement important de la Med et nous ne pouvons passer sous silence cette belle décennie passée avec elle. Chantale aime la Maison des enfants le Dauphin et ça se sent...La Maison des enfants le Dauphin aime Chantale et nous souhaitons que cela se sente et s'entende.

Merci du fond du cœur Chantale pour tout ce que tu es pour nous et pour tout ce que tu ajoutes comme bonheur à la Maison des enfants le Dauphin.

Ta présence, fait toute la différence!



# Les formations reçues



## Notre site Internet

Nous sommes très fiers de vous présenter notre tout nouveau site Internet. Nouveau look, nouveau design, possibilité de faire un don en ligne.

Plusieurs vidéos à visionner!!

[www.maisondesenfants.qc.ca](http://www.maisondesenfants.qc.ca)

La Maison des enfants le Dauphin de Laval

Rejoignez-vous à nous sur facebook

Contact et honaire | English

À propos | Activités offertes | Équipe | Bénévolat | Visite de la maison | Financement | Médias | Articles de presse

Clique dans ta zone

6 à 12 ans

Je veux devenir bénévole

Je veux faire un don

Nos précieux partenaires

**METRO plus**

Chomey en forme

**Bonne nouvelle**

Bonne nouvelle pour la Maison des enfants le Dauphin: Centraide nous a accordé un financement de base qui nous aidera à poursuivre notre mission auprès des enfants et des familles de Laval. Merci !

**Historique et mission**

Depuis sa création en 1995, la Maison des enfants le Dauphin (MED) a contribué grandement au bon développement et à l'épanouissement de l'enfance et de la famille sur le territoire lavallois. L'organisme remplit avec dévouement sa mission auprès des enfants âgés entre 0 et 12 ans et de leurs familles, en leur offrant un milieu de vie accueillant, chaleureux et sécuritaire ainsi que des activités de prévention, d'entraide et de promotion personnelle et sociale.

En 15 ans, les activités de l'équipe de la MED peuvent se résumer ainsi :



# Autofinancement

*Merci à tous d'avoir travaillé avec nous pour maximiser les activités d'autofinancement existantes et de nous avoir aidés à en imaginer d'autres.*

*Objectif spécifique : amasser des fonds pour les activités offertes gratuitement aux participants*

L'année 2011-2012 a été très fructueuse pour nos activités d'autofinancement. Grâce aux efforts combinés des membres de notre cabinet de financement, de notre conseil d'administration et de toute l'équipe, ce sont **59 099\$** qui ont été amassés lors des différentes activités d'autofinancement! Dans la dernière année, les membres du cabinet de financement se sont rencontrés 3 fois (mai 2011, octobre 2011 et janvier 2012).

## Activités régulières d'autofinancement

### **BINGO**

*Cette année, le Bingo a permis d'amasser 15 743\$*

### Campagne « Partir gagnant dans la vie ! – 8<sup>e</sup> édition »

C'est le 24 septembre 2011 au marché Métro Plus Marché Dépatie qu'a eu lieu le tirage final de cette grande campagne de financement. Pour la première fois cette année, les gens pouvaient acheter leur billet de tirage via notre site internet. Au coût de 10\$, il y avait 2000 billets en circulation et près de 5 000\$ en prix étaient offerts par de généreux commanditaires.

Cette année, nous avons amassé des profits records de **17 928\$**. Nous n'y serions pas arrivés sans l'appui formidable de M. Michel Dépatie qui a eu la gentillesse de vendre des billets pour nous, en plus de nous accueillir à son magasin pour le tirage final. Un merci très spécial à M. Martin Franco de Deloitte et Touche, à Mme Lyne Helms, Groupe Tomapure et Mme Françoise Bouchard de la Caisse Desjardins des Grands Boulevards qui ont mis leur réseau de contacts à contribution pour vendre un maximum de billets pour nous.

Cette campagne est un succès grâce à l'appui fidèle de nos commanditaires, dont la majorité est avec la MED depuis les débuts de cette campagne.

Pour en savoir plus et découvrir tous ceux qui nous appuient, nous vous invitons à consulter notre site internet au [www.maisondesenfants.qc.ca/financement.php](http://www.maisondesenfants.qc.ca/financement.php)





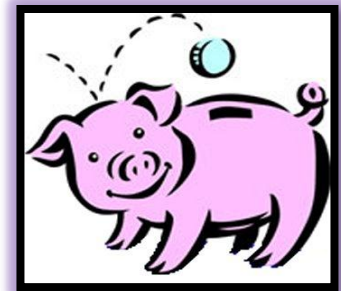
### ☺ Vente de cadeaux de Noël

C'est notre campagne de financement favorite, car nos cadeaux se vendent toujours bien. Grâce entre autres, à l'utilisation maximum de tous nos réseaux de contacts, et à la popularité grandissante de cette campagne, nous avons battu un record et vendu nos 500 cadeaux en 2 semaines !

Nous devons une partie du succès de cette campagne à notre nouveau commanditaire, Maison Orphée, qui nous a offert 500 huiles d'olive de 750 ml. Avec cette huile qui valait à elle seule près de 18\$, notre cadeau à 20\$ était une aubaine. Nous avons amassé des profits nets de **8 984\$**. Merci à tous ceux qui ont travaillé bénévolement à assembler et décorer notre beau cadeau et à tous ceux qui nous ont encouragés en l'achetant.

### ☺ 4 coins – Collecte d'argent

Grâce à un permis de la Ville de Laval, le 21 mai 2011, nous avons eu la chance de pouvoir solliciter les automobilistes à l'angle des boulevards St-Martin et le boul. des Laurentides. Par une belle journée ensoleillée, des membres de l'équipe et quelques bénévoles se sont réunis pour amasser de l'argent au profit de la MED. Nous sommes heureux d'avoir pu amasser **2844\$**.



### ☺ Vin et Fromage; Faites-le chez vous!

Initiée cette année, cette nouvelle activité a démarré en mars 2012 en offrant aux gens d'affaires de Laval une boîte-cadeau à 150\$ leur permettant de faire un Vin et Fromage chez eux avec les gens qu'ils aiment. Dans cette boîte-cadeau, on y retrouvera une bouteille de vin blanc du Château Taillefer Lafon, une bouteille de vin rouge, 5 fromages de la Fromagerie Premières Nations, une terrine Chef Georges, un coupon pour une baguette gratuite chez Première moisson, ainsi qu'un reçu pour usage fiscal de 50\$ soit la valeur du don pour chaque boîte achetée. Le tout présenté dans une boîte en bois réutilisable de la SAQ. En date du 31 mars, nous avons amassé près de **3 600\$**. La vente se poursuivra jusqu'en avril 2012.

### ☺ Implication des entreprises envers la MED

Banque Nationale – Tournoi de golf : 10 000\$

**Total des activités d'autofinancement : 59 099\$**

Une augmentation de près de 25 600\$ par rapport à l'an dernier ☺

Les membres de notre cabinet de financement se sont rencontrés 3 fois en 2011-2012. Nous en profitons pour leur offrir nos remerciements les plus sincères et chaleureux pour leur aide précieuse et leur généreuse implication :

M. Paulin Grenier, PDG Stratégique, M. Martin Franco, Deloitte et Touche, Mme Lyne Helms, Groupe Tomapure, M. André Séguin, SENA Ventes et Marketing, M. Claude Labelle, Courrier Laval, M. Norm Voccino, Triangle Consultants.

# Planification stratégique : An 2 (2012-2013)

Alors que l'année 1 de notre planification stratégique vient de se terminer, nous pouvons vous annoncer que nous avons accompli plus de 95% des objectifs que nous nous étions fixés. Les objectifs qui n'ont pas été atteints à 100% ont été reportés à l'année 2012-2013.

Toujours en lien avec notre planification stratégique, voici les objectifs qui motiveront les actions de l'équipe pour l'année qui vient.

## Gestion des ressources humaines

- ◆ Poursuivre l'application de l'échelle salariale

## Financement

- ◆ Développer un outil de base de données pour la gestion des contacts et résultats (partenaires, donateurs, entreprises à solliciter, membres, etc.)
- ◆ Diversifier nos sources de financement privées et philanthropiques après analyse des possibilités
- ◆ Mettre en place une activité d'autofinancement de type « samedi de dauphiner »

## Visibilité et communication

- ◆ Adoption finale du plan de communication
- ◆ Actualisation du plan de communication

## Offre d'activités

- ◆ Déployer nos stratégies d'accessibilités pour nos activités afin de rejoindre plus d'enfants et de famille (dupliquer certaines activités)
- ◆ Poursuivre la réflexion du processus de recrutement des bénévoles
- ◆ Mise à jour du plan de recrutement des bénévoles
- ◆ Ajuster et bonifier notre offre d'activité à l'aide aux devoirs
- ◆ Ouverture de deux nouvelles écoles pour l'activité « Confidences à un Dauphin »
- ◆ Intensifier notre action auprès des pères
- ◆ Maintenir l'ampleur et l'intensité de notre implication dans la communauté et particulièrement auprès de la CDC, du CDLC, du CEF et d'AE.\*
- ◆ Favoriser l'implication active des participants(es) de la Med par le biais de divers moyens

# Active dans sa communauté et impliquée, la Maison des enfants le Dauphin par le biais de sa directrice et des membres de son équipe s'est impliquée :

- Au c.a. de la Corporation de développement communautaire de Laval (CDCL); à titre de présidente
- Au comité de mobilisation de la CDCL
- Au c.a. du Centre Jeunesse de Laval
- Au comité conjoint du Réseau local de santé (RLS) à titre de déléguée de la CDC
- Comité régional des Saines habitudes de vie (déléguée de la CDCL)
- Mandataire financier du projet Chomedey en forme (CEF)
- Au comité de coordination de Chomedey en forme (CEF)
- Au comité ressources humaines du CEF
- Au comité de programmation de Chomedey en forme
- Au comité de développement local de Chomedey (CDLC)
- Au comité de planification stratégique du CDLC
- À la coordination de la fête de quartier de Chomedey
- Au comité environnement de la Corporation du Développement Communautaire de Laval (CDCL)
- À la Table des organismes familles de Laval (TOFL)
- Au comité d'organisation de la fête de quartier chomedey (fiduciaire du projet)
- Membre de la Fédération Québécoise des organismes communautaires familles

# *Témoignages de reconnaissance à*

Guy Ouellette, député de Chomedey  
Vincent Auclair, député de Vimont – Alain Paquet, député de Laval-des-Rapides –  
Michelle Courchesne, députée de Fabreville – José Nunez-Melo, député fédéral NPD

## *Aussi, toute notre appréciation à . . .*

**Ministère de la Famille et des Aînés**  
**Agence de santé publique Programme d'action communautaire pour les enfants (PACE)**  
La Fondation Marcel-Vaillancourt pour l'enfance lavalloise  
La Caisse Desjardins des Grands boulevards de Laval  
Québec en forme -Ville de Laval  
Programme Placement Carrière Été Gouvernement du Canada  
Club Lions de Laval - Club Rotary de Laval  
Programme de soutien à l'action bénévole 2010-2011

## *Grand merci et salutations . . .*

À la Maison des Grands-Parents de Laval, aux écoles Coursol, Demers, L'Harmonie, Mgr Laval, Les Explorateurs, Les Quatre-Vents, Paul Comtois, Père-Vimont, Raymond (Nord et Sud), Ste-Dorothée, St-Gilles (I et II), St-Julien, St-Norbert, St-Paul, Simon-Vanier, Le Trait-d'Union, Le Tandem (I et II), Le Sentier, Villemaire, Ste-Marguerite, l'École d'éducation Internationale de Laval, à l'UDM, à l'UQO et au Bureau Municipal des Loisirs du secteur 3

## *Merci aux partenaires . . .*

FQOCF – CDCL – TOFL- CEF- CDLC  
Enfants d'abord, Centre communautaire Val-Martin, Centre de bénévolat de Laval et  
CSSSL, Ville de Laval

## *Merci à nos partenaires pour l'autofinancement Plus spécialement :*

Marché Métro Dépatie, M. Michel Dépatie – PDG Stratégique, M. Paulin Grenier et Sonia Lopez Moran - Courrier Laval, M. Claude Labelle –Melitta Canada-Maison Orphée-Import Dragon- Lyne Helms et toute l'équipe du Groupe Tomapure –Martin Franco de Deloitte et Touche -Jeff Joly de la Fromagerie des Premières Nations – M. Pierre Fortier Château Taillefer Lafon - Mme Françoise Bouchard de la Caisse Desjardins des Grands Boulevards-Jacques Renault Héritage Vidéo-  
M. André Séguin, SENA Ventes et Marketing, M. Germain Yassa du Subway Chomedey